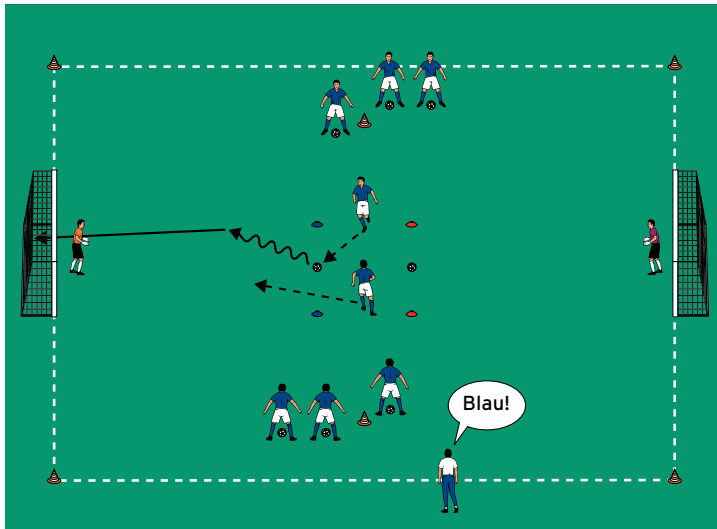


THEMA: EINE GUTE TECHNIK BEDEUTET EINEN GUTEN ERSTEN KONTAKT



HAUPTTEIL 1:

ERSTER-KONTAKT-TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 30 Meter großes Feld mit 2 Toren und Torhütern errichten.
- ▶ Auf jeder Grundlinie 1 Jugendtor mit Torhüter aufstellen.
- ▶ Mittig im Feld 2 verschiedenfarbige Hütchentore und 2 Starthütchen errichten.
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen.
- ▶ Die ersten Spieler legen die Bälle in die Hütchentore und postieren sich dazwischen.

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft eine Farbe auf. (hier: "Blau!").
- ▶ Die Spieler laufen zum Ball im aufgerufenen Hütchentor und greifen im 1 gegen 1 auf das jeweilige Tor an.
- ▶ Anschließend besetzen die nächsten Spieler die Hütchentore usw.

VARIATIONEN

- ▶ Zum Ball im nicht aufgerufenen Hütchentor laufen.
- ▶ Die Hütchentore mit anderen Farben, Buchstaben, Zahlen bezeichnen.
- ▶ Der Verteidiger kontert bei Ballgewinn auf das jeweils andere Hütchentor.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jeder Durchgang endet, wenn ins Aus gespielt, ein Treffer erzielt oder der Ball vom Torhüter gehalten wurde.
- ▶ Den Ball mit dem ersten Kontakt zum Tor vorlegen und nachstarten.