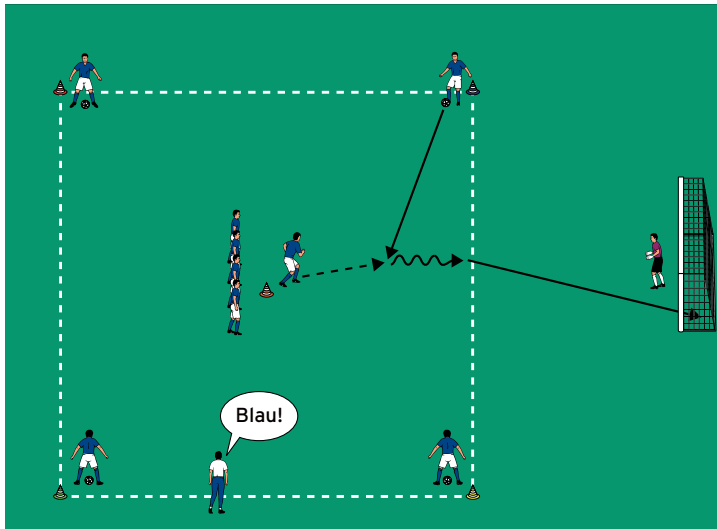


THEMA: DER SCHLÜSSEL LIEGT IN DER VORORIENTIERUNG



HAUPTTEIL 1:

FARBEN-FELD: TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten, jedoch die beiden zentralen Hütchen mit 1 zentralen Hütchen ersetzen.
- ▶ 10 Meter außerhalb des Feldes 1 Tor mit Torhüter aufstellen.
- ▶ Die äußeren Hütchen mit je 1 Spieler besetzen, die übrigen Spieler postieren sich am zentralen Hütchen.
- ▶ Die Spieler an den äußeren Hütchen haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft eine Farbe auf.
- ▶ Der erste Spieler vom zentralen Hütchen fordert ein Zuspiel vom Spieler am aufgerufenen Hütchen, nimmt den Pass an und mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Per Schockwurf aus der Hand hoch zuwerfen.
- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand hoch zuspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Ball mit dem ersten Kontakt zum Tor vorspielen.
- ▶ Nur innerhalb des Feldes auf das Tor abschließen.