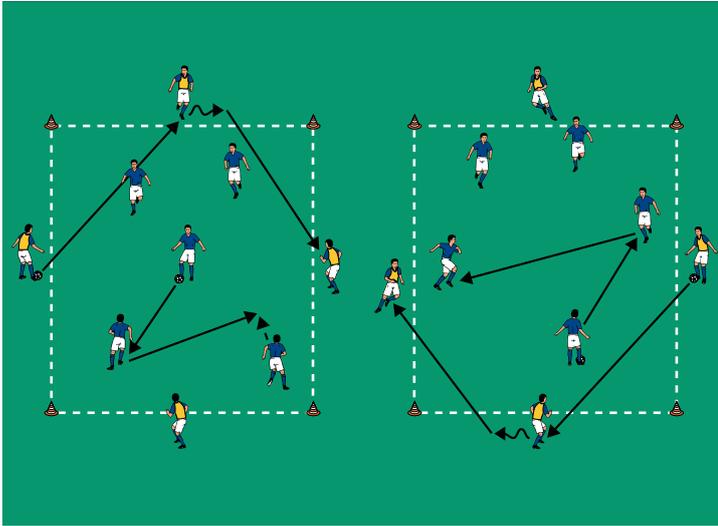


## THEMA: ANGREIFEN IN UNTER-/ÜBERZAHL



### AUFWÄRMEN 1:

#### PASS-VARIATION

##### ORGANISATION

- ▶ 2 Felder markieren.
- ▶ 2 Gruppen bilden.
- ▶ Pro Feld 4 Außenspieler benennen.
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen.

##### ABLAUF

- ▶ Die Außenspieler passen sich in ihrer Gruppe zu.
- ▶ Die Spieler im Feld passen sich ebenfalls in der Gruppe zu, müssen dabei aber darauf achten, immer zu einem neuen Mitspieler zu passen.
- ▶ Für jedes neue Zuspiel erhält die Gruppe 1 Punkt.
- ▶ Nach 2 Minuten tauschen die Spieler die Positionen.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Außenspieler müssen mit 2 Kontakten spielen.
- ▶ Der Ball darf in beiden Gruppen nicht zum Passgeber zurück gespielt werden.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In dieser Übung steht die Kreativität im Mittelpunkt.
- ▶ Die Spieler können die unterschiedlichsten Zuspiele wählen, auch wenn sie nicht spielnah sind.