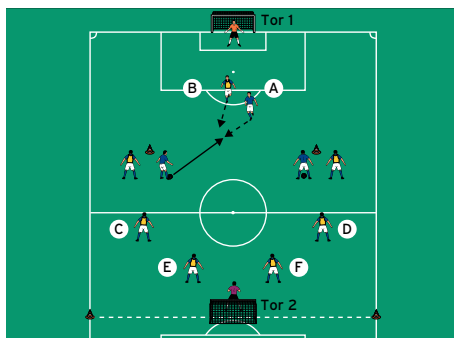
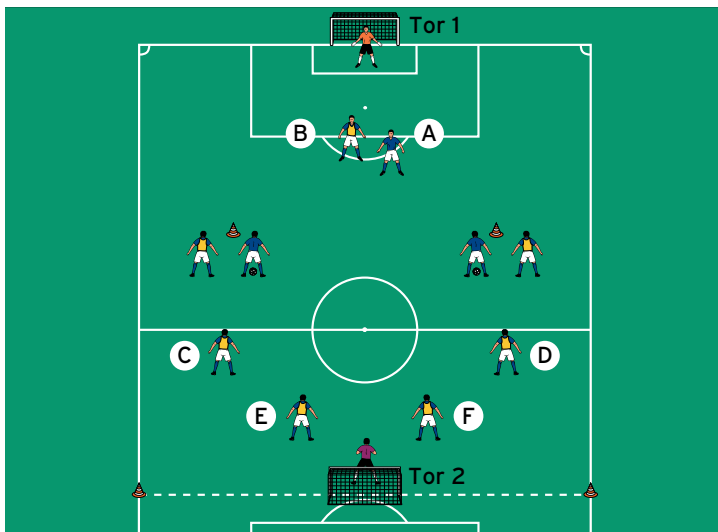
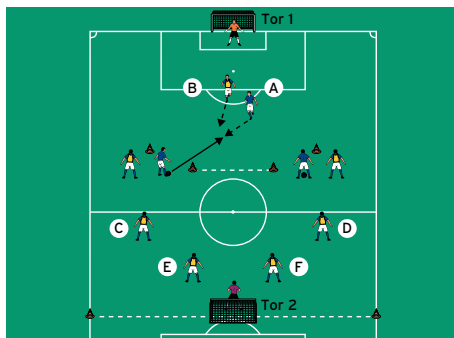


## THEMA: GEGNERISCHE ANGREIFER IM RÜCKEN STELLEN



Übung 1



Übung 2

### HAUPTTEIL 2:

#### 1 GEGEN 1 MIT ANSCHLUSS-AKTION II

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 80 x 65 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern errichten.
- ▶ Vor einem Tor 3 Spielerpaare postieren.
- ▶ 4 weitere Spieler auf vorgegebenen Positionen vor dem anderen Tor aufstellen.

##### ABLAUF ÜBUNG 1

- ▶ A soll sich von B lösen (Strafraumbreite als grobe Feldbegrenzung vorgeben), ein Zuspiel vom Flügel an- und mitnehmen und gegen B auf Tor 1 abschließen.
- ▶ B soll möglichst das Zuspiel abfangen, ansonsten den Ball im 1 gegen 1 erobern und abschließend auf C oder D spielen.
- ▶ Der jeweilige Passempfänger dribbelt zur Grundlinie und flankt auf die Sturmspitzen E und F, die auf Tor 2 abschließen.
- ▶ Der Anspieler rückt mit seinem Partner auf die Position von A bzw. B.
- ▶ Anschließend gleicher Ablauf über die jeweils andere Seite.

##### ABLAUF ÜBUNG 2

- ▶ Zusätzlich eine Konterlinie errichten.
- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt darf A die gesamte Breite des Feldes nutzen, um sich von B zu lösen.
- ▶ B soll nach Balleroberung über die Konterlinie dribbeln und C oder D anspielen usw.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nicht direkt im Rücken des Angreifers stehen, da ein Zuspiel aus dieser Position nicht abgefangen werden kann.
- ▶ Seitlich versetzt auf der "inneren Linie" agieren.
- ▶ Das Zuspiel möglichst früh erkennen (antizipieren), abfangen und so bereits den Ballbesitz des Angreifers verhindern.
- ▶ Nach Ballgewinn sofort zielgenau auf C oder D spielen.
- ▶ Lläuft der Angreifer dem Zuspiel entgegen, hinter dem Angreifer verbleiben und auf eine Chance zum Angriff auf den Ball lauern.