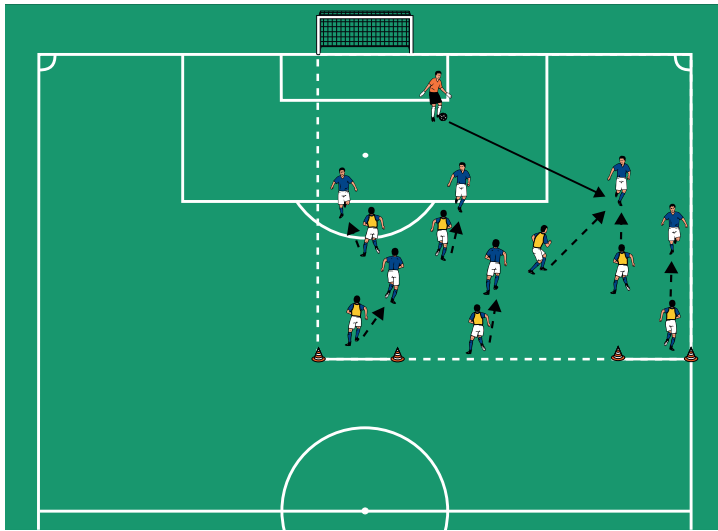


THEMA: PRESSINGSITUATIONEN ERKENNEN UND ZIELSTREBIG NUTZEN



HAUPTTEIL 2:

AUSSENVERTEIDIGER-PRESSING I

ORGANISATION

- ▶ Auf einer Seite vor einem Tor ein 40 x 40 Meter großes Spielfeld markieren.
- ▶ Auf der gegenüberliegenden Grundlinie des Feldes 2 Hütchentore abstecken.
- ▶ 2 Teams einteilen.
- ▶ Die Angreifer stellen einen Torwart.

ABLAUF

- ▶ Der Torhüter spielt den eigenen Außenverteidiger an und startet so die Aktion.
- ▶ Anschließend freies Spiel.
- ▶ Die Angreifer versuchen, eines der Hütchentore auf der gegenüberliegenden Grundlinie zu überdribbeln.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das Tor mit Torhüter.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer dürfen zum Torhüter zurückspielen.
- ▶ Der Torhüter startet die Aktion mit einem Anspiel auf den Innenverteidiger.
- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit dem Anspiel des Torhüters starten die Verteidiger sofort und laufen die gegnerischen Angreifer an.
- ▶ Darauf achten, dass das Anlaufen mit höchstmöglichem Tempo erfolgt.
- ▶ Den Außenverteidiger doppeln.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen zunächst nicht mehr zurück zum Torhüter spielen.