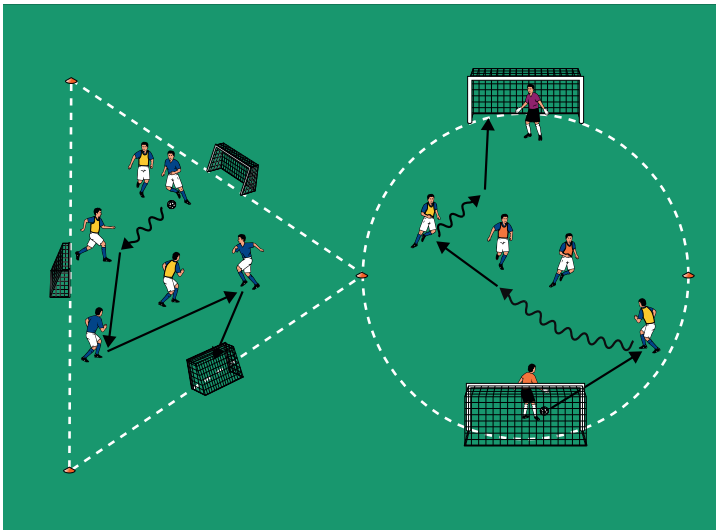


THEMA: VERSCHIEDENE FELDFORMEN IM TRAINING NUTZEN



HAUPTTEIL 1:

KONTAKTE-SPIELE

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Im Dreieck 2 Teams einteilen, im Kreis 2 Teams mit Torhütern bilden.

ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 auf die 3 neutralen Minitorre bzw. 2 Jugendtore.
- ▶ Die Spieler haben maximal 3 Ballkontakte.

VARIATIONEN

- ▶ Maximal 2 Kontakte.
- ▶ Ohne Torhüter spielen.
- ▶ Nach 3 Treffern wechseln die Teams die Felder.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kontaktbegrenzungen fördern das Passen.
- ▶ Durch Provokationsregeln das Training steuern.