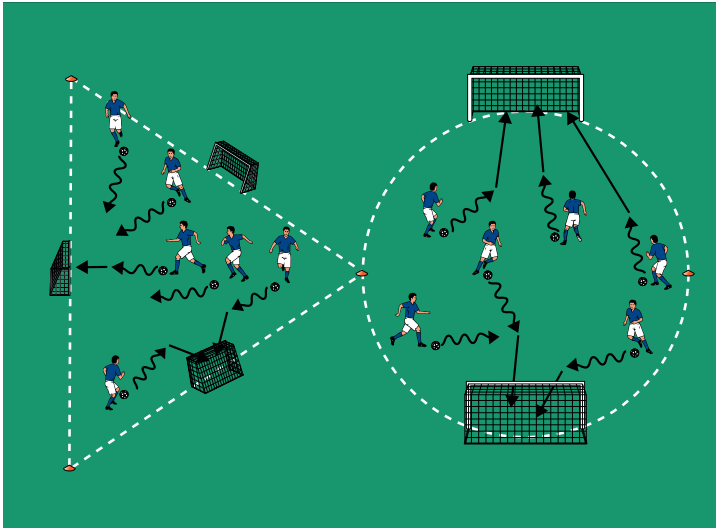


## THEMA: VERSCHIEDENE FELDFORMEN IM TRAINING NUTZEN



### AUFWÄRMEN 2:

## FELDWECHSEL-DRIBBELN

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 1 Ball pro Kind.

### ABLAUF

- ▶ Die Kinder dribbeln in den Feldern und schießen auf die Tore ab.
- ▶ Nach 4 Treffern das Feld wechseln.

### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links dribbeln und schießen.
- ▶ Mit Torhütern und Verteidigern spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei Dribbelaufgaben für Anschlussaktionen sorgen.
- ▶ Die Kinder weichen den Mitspielern aus.
- ▶ Beim Dribbeln auf Beidfüßigkeit achten.