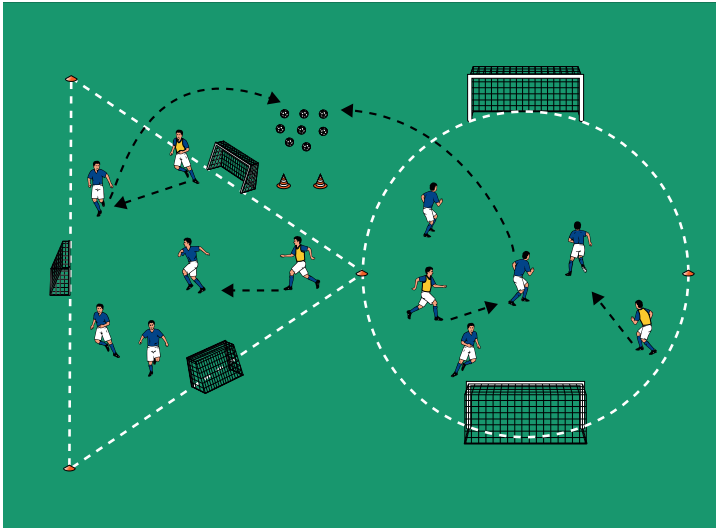


THEMA: VERSCHIEDENE FELDFORMEN IM TRAINING NUTZEN



AUFWÄRMEN 1:

DOPPEL-PUNKTE-FANGEN

ORGANISATION

- ▶ Einen Kreis mit 20 Metern Durchmesser und 2 Jugendtoren sowie ein Dreieck mit 20 Meter Seitenlänge und 3 Minitoren markieren.
- ▶ Die Kinder auf die Felder verteilen, 2 Fänger pro Feld.
- ▶ 2 Hüfchen aufstellen und je 1 Feld zuteilen ('Team-Hüfchen'), mit etwas Abstand dazu einige Bälle bereitlegen.

ABLAUF

- ▶ Die Fänger fangen die Läufer.
- ▶ Gefangene führen eine seitliche Rolle aus.
- ▶ Erfolgreiche Fänger legen einen Ball neben ihrem 'Team-Hüfchen' ab.
- ▶ Nach 4 Fängen wechseln alle Fänger das Feld.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Fängerteam gewinnt die meisten Spiele?
- ▶ Nach 4 Fängen wechseln die Läufer das Feld.
- ▶ Nach kurzer Zeit neue Fänger bestimmen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fangspiele schulen die Laufgeschicklichkeit.
- ▶ Fangspiele sind für Kinder sehr motivierend.
- ▶ Verschiedene Feldformen bieten immer neue Bewegungsaufgaben.