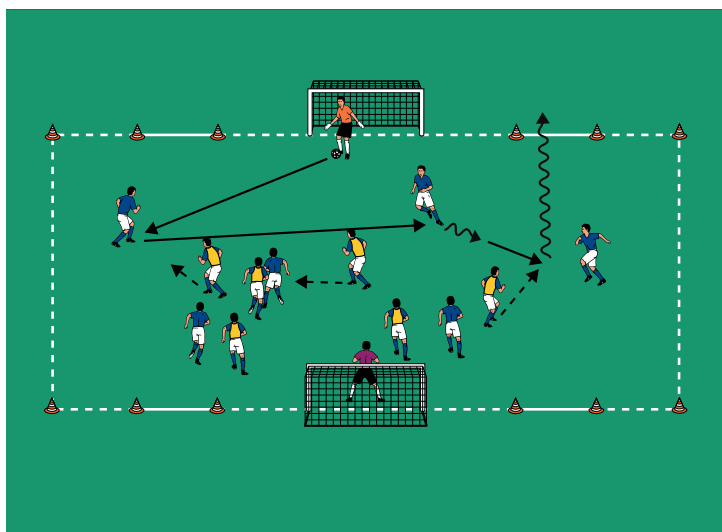


## THEMA: MIT ÜBERZAHL ZUM BALLGEWINN



### SCHLUSSTEIL:

## UMSCHALT-VORTEIL

### ORGANISATION

- ▶ Ein Spielfeld mit 2 großen Toren und 4 Hütchentoren errichten.
- ▶ 2 Mannschaften mit Torhütern bilden.

### ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7 auf die Tore und Hütchentore.
- ▶ Das Spiel läuft weitestgehend frei ab.
- ▶ Die Hütchentore dürfen nur genutzt werden, wenn eine Mannschaft den Ball erobert hat und umschaltet.
- ▶ Ein Dribbling über eine Hütchenlinie zählt 1 Punkt, ein Treffer im Großtor innerhalb einer Umschaltaktion zählt 2 Punkte.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Hütchentore durch Minitore ersetzen.
- ▶ Nach einem Ballgewinn sind die Hütchentore für 15 Sekunden bespielbar, danach sind diese wieder 'gesperrt'.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Da die Spieler im Hauptteil sehr konzentriert sein müssen, sollte das Abschlusspiel möglichst frei ablaufen.
- ▶ Da Angriffe im Umschaltspiel belohnt werden, sind die Spieler darauf aus, möglichst viele Ballgewinne zu verzeichnen.
- ▶ Hierdurch wird der Schwerpunkt der Trainingseinheit auch versteckt im Abschlusspiel untergebracht.