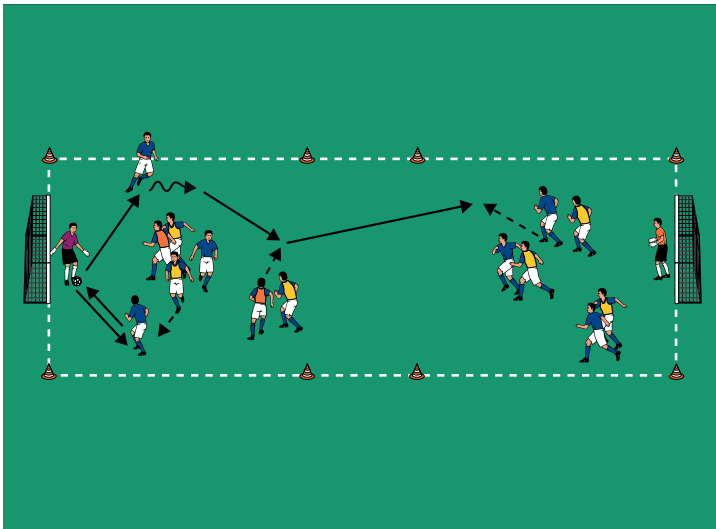


THEMA: TAKTIK UND FITNESS KOMBINIEREN



SCHLUSSTEIL:

6 PLUS 2 GEGEN 6

ORGANISATION

- ▶ Ein Spielfeld mit 2 Toren errichten.
- ▶ Mit Hütchen eine Mittelzone markieren.
- ▶ 2 neutrale Spieler benennen und 2 Mannschaften bilden.
- ▶ Die Spieler beider Mannschaften gleichmäßig auf die äußeren Zonen verteilen.

ABLAUF

- ▶ Die neutralen Spieler können sich frei bewegen.
- ▶ Jede Aktion wird von einem der beiden Torhüter gestartet.
- ▶ Die Spieler der ballbesitzenden Mannschaft müssen nun im Zusammenspiel mit den beiden neutralen Spielern den Ball ins Angriffsfeld passen.
- ▶ Hier müssen die Angreifer versuchen, im 3 gegen 3 zum Torerfolg zu kommen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so startet das 'freie Spiel', das erst mit dem nächsten Ausball endet.

VARIATIONEN

- ▶ Ein neutraler Spieler kann ins Angriffsfeld nachrücken.
- ▶ Das 'freie Spiel' startet bereits nach dem Zuspiel ins Angriffsfeld.
- ▶ Komplette 'freie' Spielphasen einbauen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Durch die zunächst isolierte 3-gegen-3-Situation im Angriffsfeld, wird der Schwerpunkt der Trainingseinheit in das Abschlusspiel übertragen.
- ▶ Jede Spielfortsetzung erfolgt durch einen der beiden Torhüter.
- ▶ Die Anspieler nach 4 Minuten austauschen.