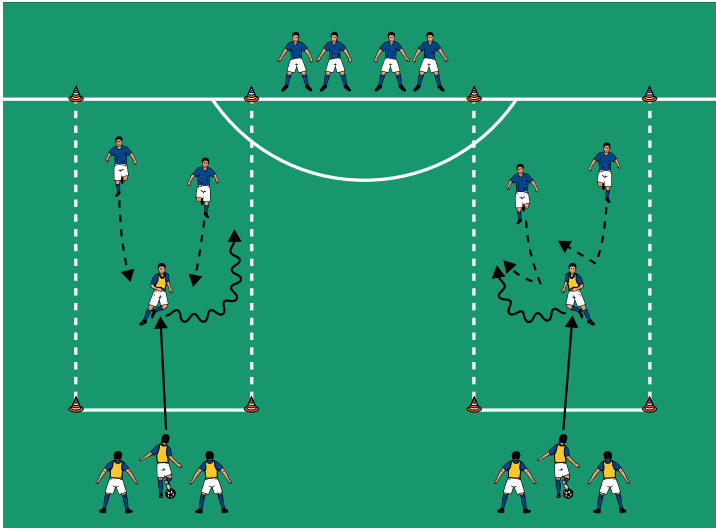


THEMA: EINFÜHRUNG INS VERTEIDIGEN MIT VIERERKETTE



HAUPTTEIL 2:

**DOPPELN GEGEN ANGREIFER MIT RÜCKEN ZUM TOR**

**ORGANISATION**

- ▶ Den Aufbau und die Gruppen beibehalten
- ▶ Je 2 Verteidiger und 1 Angreifer ohne Ball im Feld postieren
- ▶ Die übrigen Angreifer haben die Bälle

**ABLAUF**

- ▶ Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- ▶ Jetzt passt ein Angreifer von der Grundlinie gegenüber vom Tor zu seinem Mitspieler ins Feld, der dem Zuspiel entgegenstartet.
- ▶ Der Passempfänger kontrolliert das Zuspiel und versucht, im 1 gegen 2 über die gegenüberliegende Grundlinie zu dribbeln.
- ▶ Nach einigen Durchgängen wechseln die Angreifer und Verteidiger Positionen und Aufgaben.

**VARIATION**

- ▶ Der Passgeber läuft seinem Abspiel als zusätzlicher Angreifer zum 2 gegen 2 ins Feld hinterher.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Die Verteidiger postieren sich leicht diagonal versetzt.
- ▶ Der Abstand der beiden Verteidiger zueinander muss so gewählt werden, dass der Angreifer nicht einfach zwischen ihnen hindurch dribbeln kann.
- ▶ Als Verteidiger stets die Seite halten! Niemals mit dem Partner die Laufwege kreuzen!
- ▶ Der Verteidiger, auf dessen Seite der Angreifer angespielt wird, rückt zuerst vor und stellt den Passempfänger.
- ▶ Dabei soll der Verteidiger darauf achten, dass der Angreifer nicht an der Seitenlinie entlang durchbrechen kann und ihn gezielt zum Mitspieler leiten.
- ▶ Den richtigen Moment für die Balleroberung erkennen (z.B. der Ball springt bei der Kontrolle zu weit vom Fuß usw.)!
- ▶ Wendet der Angreifer den Verteidigern den Rücken zu, den Druck erhöhen und ein Aufdrehen in die Angriffsrichtung verhindern!
- ▶ Als Trainer verdeutlichen, dass es sich bei den Spielformen zum Doppeln vorrangig um ein Training für die Verteidiger handelt! Ausbleibende Erfolgserlebnisse der Angreifer sind normal!