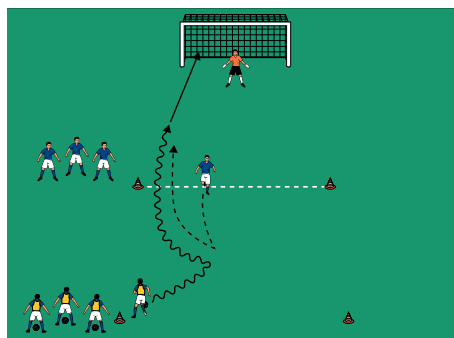
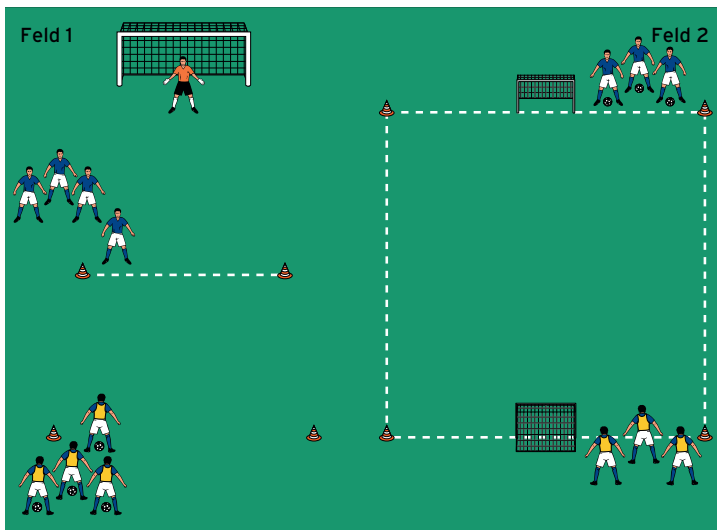
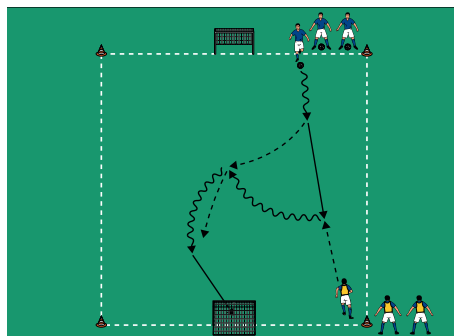


THEMA: VERTEIDIGEN AUF DER 'INNEREN LINIE'



Feld 1



Feld 2

HAUPTTEIL 2:

1 GEGEN 1 ÜBER LINIEN

ORGANISATION

- ▶ Feld 1: 1 großes Tor mit Torhüter, Positionshütchen und 1 Hütchenlinie errichten
- ▶ Feld 2: 1 Spielfeld mit 2 Minitoren markieren
- ▶ 2 Gruppen bilden und auf die Felder verteilen

ABLAUF FELD 1

- ▶ Die Gruppen beibehalten und jeweils am Starthütchen sowie seitlich von der Hütchenlinie aufstellen.
- ▶ 1 Verteidiger auf der Hütchenlinie postieren.
- ▶ Jetzt haben die Angreifer die Bälle.
- ▶ Der erste Angreifer dribbelt von der Seite in Richtung Hütchenlinie und versucht, den Verteidiger im 1 gegen 1 auszuspielen und die Linie zu überdribbeln.
- ▶ Gelingt ihm dies, so darf er anschließend ungestört versuchen, den Torhüter im 1 gegen 1 auszuspielen.
- ▶ Im Anschluss an jede Aktion die Positionen und Aufgaben wechseln.

ABLAUF FELD 2

- ▶ 2 Mannschaften bilden.
- ▶ Die Verteidiger postieren sich mit Bällen auf der eigenen Grundlinie, die Angreifer stellen sich an einem gegenüberliegenden Eckhütchen auf.
- ▶ Der erste Verteidiger dribbelt ins Feld und passt zum gegnerischen Angreifer.
- ▶ Dieser kontrolliert das Zuspiel und versucht, im 1 gegen 1 auf das gegnerische Minitor zu treffen.
- ▶ Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, kontert er auf das gegenüberliegende Minitor.
- ▶ Die Aufgaben nach jedem Durchgang wechseln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In Feld 1 kann der Angreifer ins Feld dribbeln und sofort Tempo aufnehmen.
- ▶ Dennoch sollte der Verteidiger versuchen, den Abstand schnellstmöglich zu verkürzen, ohne dabei zu dicht aufzulaufen.
- ▶ Kurz vor dem Erreichen des Angreifers leicht abstoppen und auf den Fußballen mit kleinen Schritten leicht zurückweichen.
- ▶ Dabei in seitlicher Stellung agieren und dem Angreifer eine Seite anbieten.
- ▶ Darauf achten, dass der Angreifer nie nach innen durchbrechen kann.
- ▶ In Feld 2 müssen die Verteidiger ein Minitor verteidigen. Zusätzlich zu ihrer Aufgabe in Hauptteil 1 müssen sie jetzt auch die Schusswege der Angreifer zustellen, da diese jederzeit abschließen können.