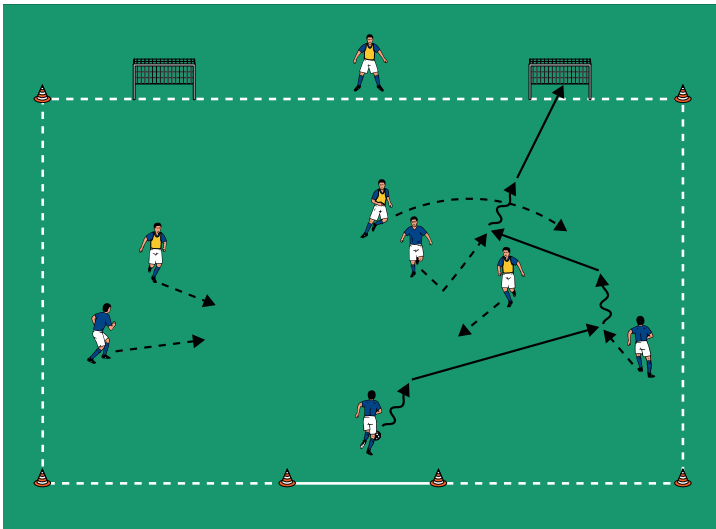


THEMA: MINITORE ALS TRAININGSMITTEL



HAUPTTEIL 1:

MINITOR-SPIEL IM 4 GEGEN 3

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 kleinen Toren und 1 Hütchenlinie errichten
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ 4 Spieler von Blau sowie 3 Spieler von Gelb im Feld postieren
- ▶ Der vierte Spieler von Gelb pausiert außerhalb

ABLAUF

- ▶ Blau greift im 4 gegen 3 auf die beiden Minitore an.
- ▶ Gelingt es Gelb, den Ball zu erobern, so kontert das Team über die gegenüberliegende Hütchenlinie.
- ▶ Nach jeweils 3 Minuten die Seiten und Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Kontertore zählen doppelt!
- ▶ Die Überzahlmannschaft darf mit höchstens 3 Kontakten agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gelb darf bei eigenem Ballbesitz fliegend wechseln.
- ▶ Ohne Ecken spielen. Das Spiel wird von der jeweiligen Grundlinie fortgesetzt.
- ▶ Einwürfe durch Eindribbeln ersetzen.