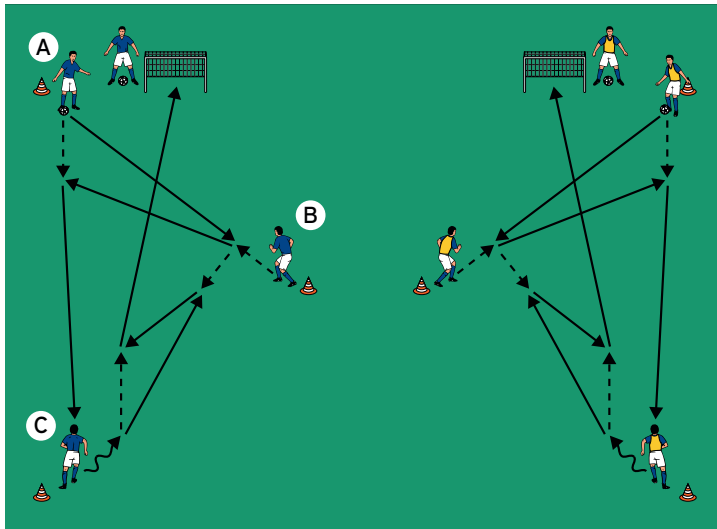


## THEMA: MINITORE ALS TRAININGSMITTEL



### AUFWÄRMEN 1:

## ZIELSTOSS-RUNDLAUF

### ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit jeweils 1 kleinen Tor und 3 Positionshütchen errichten
- ▶ 2 Gruppen bilden und den Feldern zuweisen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

### ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der das Zuspiel direkt zurückprallen lässt.
- ▶ Anschließend leitet A auf C weiter.
- ▶ Dieser spielt mit B einen 'Doppelpass' und schließt auf das Minitor ab.
- ▶ Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

### VARIATIONEN

- ▶ C muss per Direktschuss abschließen.
- ▶ Die Aktion läuft als Wettbewerb ab: Die Mannschaft, die zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Punkt.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jeweils flach und scharf in den Fuß der Mitspieler passen.
- ▶ Nach einigen Durchgängen die Seiten tauschen.