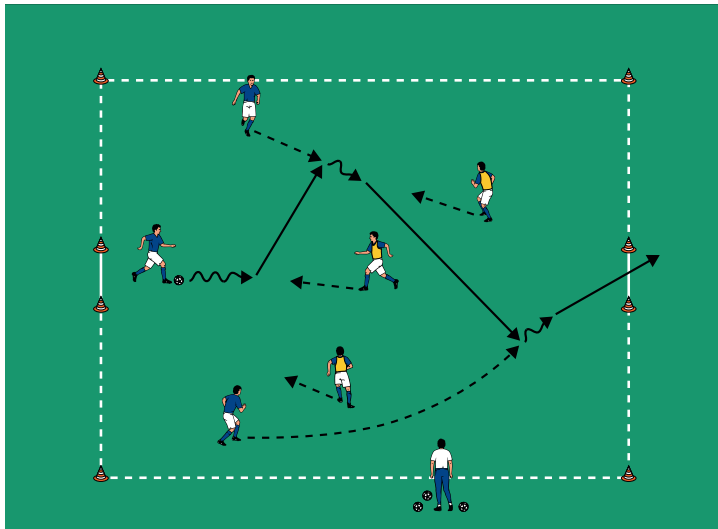


THEMA: FERIENTRAINING MIT KLEINEN GRUPPEN



SCHLUSSTEIL:

3-GEGEN-3-EINZELSPIELE

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 15 Meter großes Spielfeld markieren
- ▶ Auf jeder Grundlinie ein 2 Meter breites Hütchentor aufbauen
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ Der Trainer postiert sich mit 3 Bällen neben dem Spielfeld

ABLAUF

- ▶ Spiel 3 gegen 3.
- ▶ Bei Tor oder Ausball spielt der Trainer einen neuen Ball ein.
- ▶ Jedes Spiel dauert so lange, bis drei Bälle verspielt wurden.
- ▶ Anschließend wechselt jeweils ein Spieler die Mannschaften.
- ▶ Jedes erzielte Tor einer Mannschaft ergibt einen Punkt für jeden Spieler der Mannschaft.
- ▶ Welcher Spieler erzielt insgesamt die meisten Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Die Spielzeit auf 5 bis 10 eingespielte Bälle verlängern.
- ▶ Als Trainer die Bälle unterschiedlich hoch einspielen.
- ▶ Als Trainer die Bälle von unterschiedlichen Positionen einspielen.
- ▶ Die gesamte gegnerische Grundlinie als Dribbellinie markieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ohne Leibchen spielen lassen, so dass sich die Spieler immer wieder neu orientieren müssen und die Mannschaftswechsel schneller ablaufen.
- ▶ Nach jedem Spieldurchgang den Punktestand abfragen und notieren.