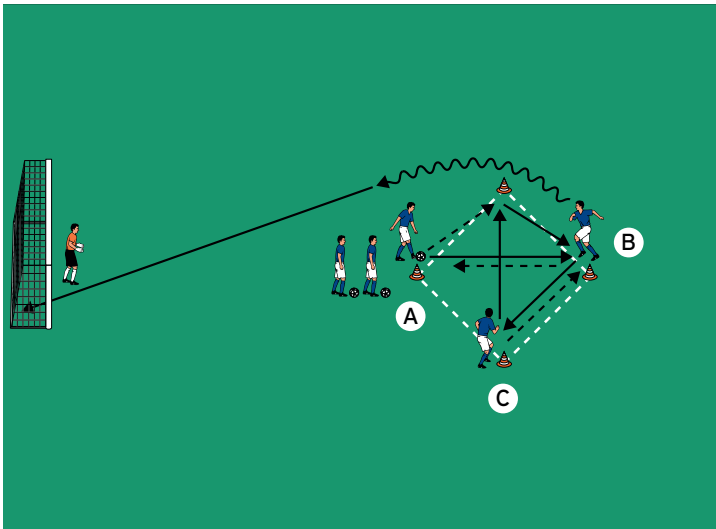


## THEMA: FERIENTRAINING MIT KLEINEN GRUPPEN



### HAUPTTEIL 2:

## RAUTEN-PASSEN

### ORGANISATION

- ▶ 15 Meter vor einem Tor mit Torhüter eine Hütchenraute (Seitenlänge: 5 Meter) markieren
- ▶ 3 Spieler mit einem Ball an den Hütchen der Raute postieren

### ABLAUF

- ▶ Die Spieler spielen sich den Ball zu und laufen nach jedem gespielten Pass zum freien Hütchen in der Raute.
- ▶ Beispiel: A passt zu B, der zu C spielt. C passt zu A, der von seiner neuen Position auf B klatschen lässt.
- ▶ B nimmt mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Die Passfolgen können frei gewählt werden.
- ▶ Für den Torschützen rückt ein wartender Spieler nach und die Spieler starten sofort den nächsten Durchgang.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler passen mit 2 Kontakten.
- ▶ Die Anzahl der vorgegebenen Pässe bis zum Torabschluss variieren.
- ▶ Die Spieler nehmen den Ball nach rechts/links mit und schießen mit dem rechten/linken Fuß.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Spieler, der zum Torabschluss kommen soll, vor jedem Durchgang bestimmen.
- ▶ Darauf achten, dass alle Spieler ungefähr gleich häufig zum Torabschluss kommen.
- ▶ Nach drei gespielten Pässen können die Spieler frei kombinieren, sollten aber nicht mehr als insgesamt 10 Pässe spielen.
- ▶ Alle Pässe, falls möglich, direkt spielen.