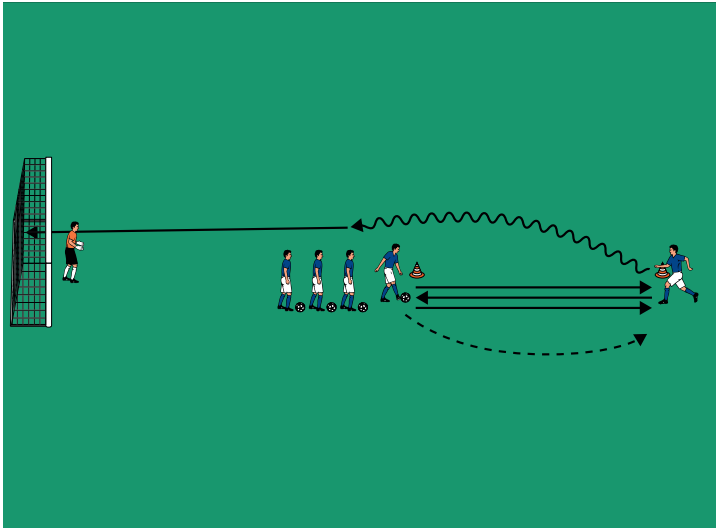


THEMA: FERIENTRAINING MIT KLEINEN GRUPPEN



HAUPTTEIL 1:

DREIER-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ 15 Meter vor einem Tor mit Torhüter 2 Starthütchen im Abstand von 10 Metern gegenüber aufstellen
- ▶ Einen Spieler ohne Ball an das torferne Hütchen, alle anderen Spieler mit Ball am tornahen Hütchen postieren

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler mit Ball spielt mit dem Spieler am torfernen Hütchen 3 Pässe.
- ▶ Den dritten Pass nimmt der Passempfänger seitlich zum Tor an und mit und schließt ab.
- ▶ Der Passgeber läuft seinem letzten Pass zum torfernen Hütchen nach und startet sofort den nächsten Durchgang.

VARIATIONEN

- ▶ Den Durchgang bereits nach dem ersten Zuspiel starten.
- ▶ Der Trainer sagt jeweils eine ungerade Zahl Pässe an, welche die Spieler spielen.
- ▶ Nur mit rechts/links passen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Alle Pässe, falls möglich, direkt spielen.
- ▶ Spätestens mit dem dritten, besser aber bereits mit dem zweiten Ballkontakt zum Torabschluss kommen.
- ▶ Den Torhüter entweder nach jedem Treffer oder nach jedem Fehlschuss wechseln.