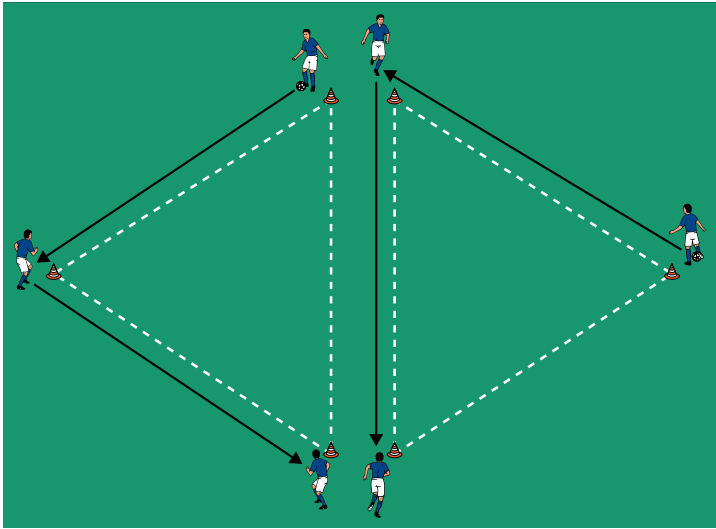


THEMA: FERIENTRAINING MIT KLEINEN GRUPPEN



AUFWÄRMEN 2:

PASSSPIEL-DREIECKE

ORGANISATION

- ▶ 2 Hütchendreiecke (Seitenlänge: 15 Meter) nebeneinander markieren
- ▶ Die Spieler an die Hütchen verteilen
- ▶ Ein Spieler in jedem Hütchendreieck hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler mit Ball versuchen mit einem Pass im Uhrzeigersinn das nächste Hütchen zu treffen.
- ▶ Jeder Treffer am nächsten Hütchen ergibt einen Punkt.
- ▶ Welcher Spieler sammelt zuerst 5 Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Den Ball mit der Hand rollen.
- ▶ Die Spieler rollen den Ball mit der Hand rückwärts durch die gegrätschten Beine.
- ▶ Richtungswechsel: Im Gegenuhrzeigersinn spielen.
- ▶ Die Spieler können die Passrichtung im/gegen den Uhrzeigersinn frei entscheiden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler müssen vom eigenen Hütchen aus passen.
- ▶ Gespielte Bälle dürfen nicht vor dem Hütchen aufgehalten werden.
- ▶ Jeder Spieler zählt seine Treffer laut mit, so dass der Spielstand immer allen Spielern bekannt ist.
- ▶ Als Trainer mit Bällen mittig zwischen den Hütchendreiecken postieren, um alle Spieler beobachten und verspielte Bälle schnell ersetzen zu können.