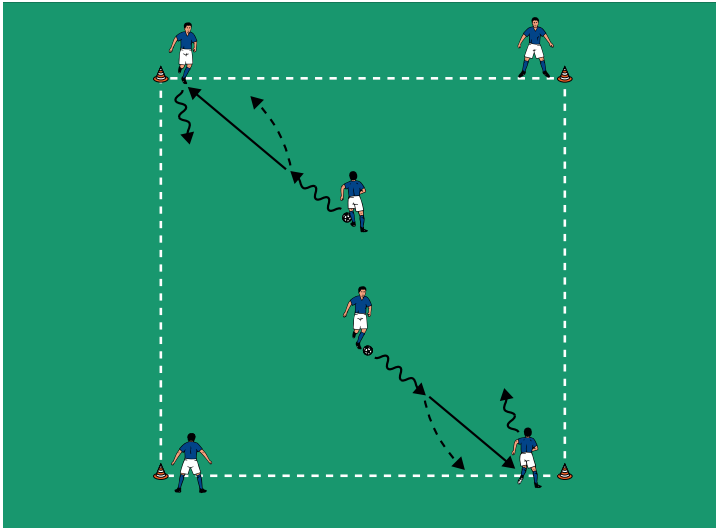


THEMA: FERIENTRAINING MIT KLEINEN GRUPPEN



AUFWÄRMEN 1:

PASSSPIEL-FELD

ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 15 Meter großes Hütchenfeld markieren
- ▶ An jedem Hütchen einen Spieler ohne Ball und im Feld 2 Spieler mit Ball postieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler mit Ball dribbeln im Feld, passen zu einem freien Spieler an einem Hütchen und laufen ihrem Zuspiel nach.
- ▶ Der angespielte Spieler nimmt den Ball ins Feld an und mit.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Mit 2 Ballkontakten spielen.
- ▶ Den Ball prellen und per Volley zuspielen.
- ▶ Den Ball prellen und per Dropkick zuspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollen darauf achten, dass niemals 2 Bälle gleichzeitig zu einem Spieler gepasst werden.
- ▶ Nach der Ballmitnahme den Ball nicht zum gleichen Hütchen zurückspielen.
- ▶ Die Bälle nur bei Blickkontakt zum Mitspieler zuspielen.