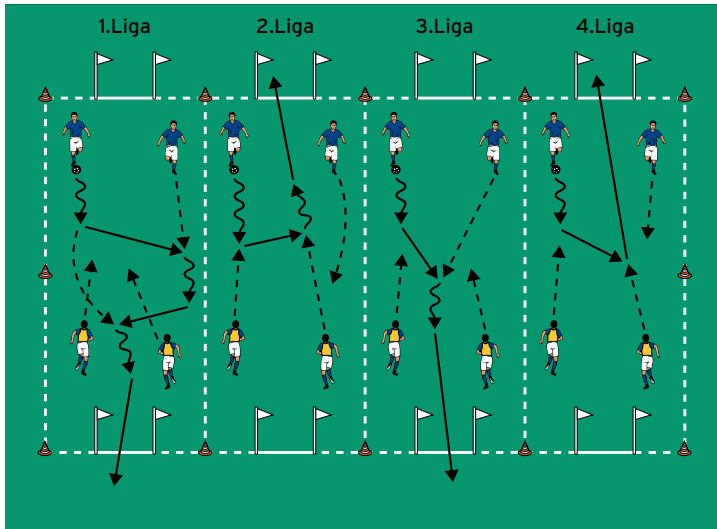


THEMA: IN DEN FERIEEN DEN SPASS AM SPIEL VERMITTELN



HAUPTTEIL 2:

2-GEGEN-2-LIGA

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Paare aus Hauptteil 1 beibehalten

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf beibehalten.
- ▶ Jetzt treten die Paare im 2 gegen 2 gegeneinander an.
- ▶ Jeder Durchgang wird von der Grundlinie aus gestartet und dauert 30 Sekunden.
- ▶ Welches Paar hat nach 4 Durchgängen die meisten Treffer erzielt?
- ▶ Die Sieger steigen je 1 Feld auf, die Verlierer 1 Feld ab.

VARIATION

- ▶ Kontertore nach Ballgewinn der Verteidiger zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Auf- und Abstieg garantiert eine besondere Motivation der Spieler.
- ▶ Speziell gegen Ende der Saison bieten sich solche Spiele an.
- ▶ Vor allem wegen der hochintensiven Belastungen im 2 gegen 2 auf ausreichende Pausen achten!