

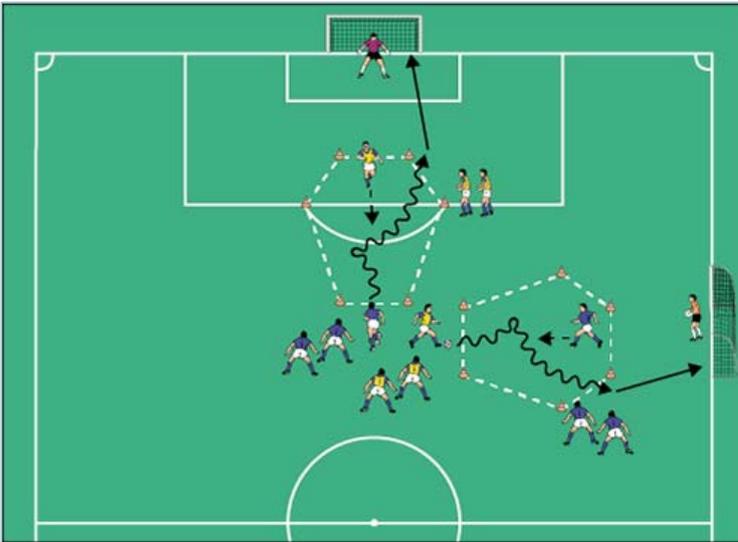


B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

1 gegen 1 im Sechseck

von Armin Friedrich (22.04.2014)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- In beiden Gruppen Angreifer und Verteidiger bestimmen
- Die Angreifer mit je 1 Ball gegenüber von den Toren postieren
- In jedem Sechseck 1 Verteidiger im Feld postieren
- Alle übrigen Verteidiger pausieren außerhalb

Ablauf

- Die ersten Ballbesitzer dribbeln ins Sechseck und versuchen, im 1 gegen 1 über eine beliebige Seitenlinie aus dem Feld zu gelangen.
- Gelingt dies, so schließen sie auf die Tore mit Torhüter ab.

Variationen

- Den Startpunkt der Verteidiger und der Angreifer variieren.
- Die Stürmer erhalten ein Zuspiel von einem Anspieler und nehmen sofort ins 1 gegen 1 ins Sechseck mit.

Tipps und Korrekturen

- Mit möglichst hohem Tempo dribbeln und zielstrebig abschließen.
- Verlangsamt ein Ballbesitzer das Tempo zu stark oder dreht er sich sogar aus der Angriffsrichtung heraus, den Versuch sofort abbrechen.
- Die Spielerpaare tauschen nach jeder Aktion die Positionen und Aufgaben.

Vereine brauchen Ehrenamtliche. Eine schwierige Aufgabe für die Vorstandsmitglieder. Sie müssen Menschen für den Verein begeistern, sie an ihn binden, sie motivieren. Wichtig sind dabei die Atmosphäre, die intern herrscht, und das Bild, das der Verein nach außen abgibt. Hier sind Führungsqualitäten gefragt. Sie prägen ganz entscheidend den Erfolg im Verein. Sie schaffen eine positive Vereinsatmosphäre, fördern den Teamgeist, regen das Vereinsleben an und sorgen für gesunde Vereinsstrukturen. Wie gute Führung funktioniert, erklärt der aktuelle Themenschwerpunkt 'Führen im Ehrenamt' auf Training & Wissen online.