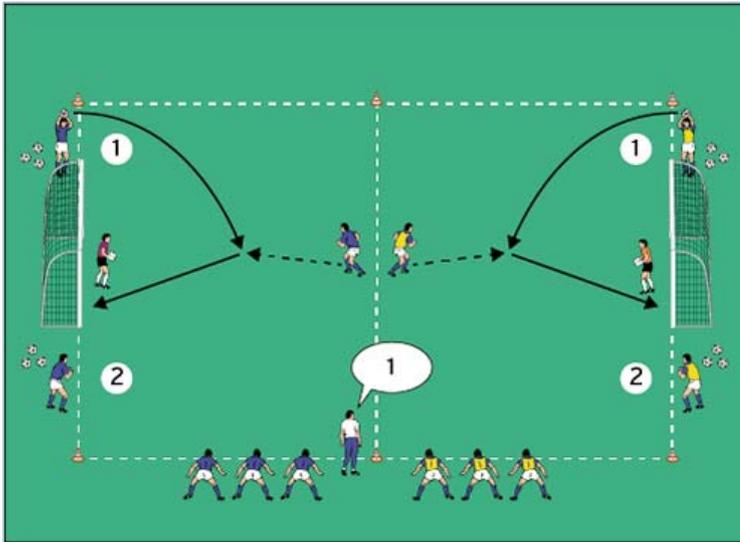




D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Kopfball-Spiel I

von Frank Engel (08.04.2014)



Organisation

- Ein Feld mit 2 großen Toren errichten
- Die Mittellinie markieren
- 2 Teams bilden
- Jede Mannschaft stellt 1 Torhüter und 2 Anspieler
- Die Anspieler jeweils durchnummerieren und mit Bällen an den Eckhütchen des gegnerischen Tores aufstellen

Ablauf

- Der Trainer startet jede Aktion durch Zuruf einer Zahl.
- Die aufgerufenen Anspieler werfen per Einwurf vor das Tor.
- Die jeweils ersten Spieler im Feld versuchen, per Kopf beim gegnerischen Tor mit Torhüter einen Treffer zu erzielen.
- Welches Team erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- Die Anspieler passen per Volleyschuss aus der Hand vor das Tor.
- Die Anspieler mit Rechenaufgaben bestimmen (z. B. 3 x 3 - 7).

Tipps und Korrekturen

- Die Torhüter dürfen Zuspiele, die zu nah vor das Tor geworfen werden, abfangen.
- Vor den Toren gegebenenfalls eine Tabuzone errichten, damit die Angreifer nicht zu nah vor das Tor laufen.
- Die Anspieler nach jeweils 2 Durchgängen wechseln.

Vereine brauchen Ehrenamtliche. Eine schwierige Aufgabe für die Vorstandsmitglieder. Sie müssen Menschen für den Verein begeistern, sie an ihn binden, sie motivieren. Wichtig sind dabei die Atmosphäre, die intern herrscht, und das Bild, das der Verein nach außen abgibt. Hier sind Führungsqualitäten gefragt. Sie prägen ganz entscheidend den Erfolg im Verein. Sie schaffen eine positive Vereinsatmosphäre, fördern den Teamgeist, regen das Vereinsleben an und sorgen für gesunde Vereinsstrukturen. Wie gute Führung funktioniert, erklärt der aktuelle Themenschwerpunkt 'Führen im Ehrenamt' auf Training & Wissen online.