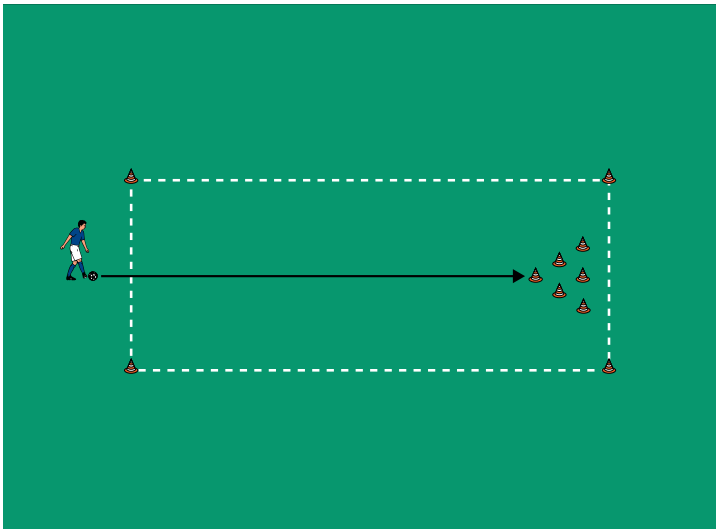


## THEMA: GESCHICKLICHKEITS-SPIELE FÜR DAS HEIMTRAINING MIT KINDERN



### SPIEL 1:

#### PASS-BOWLING

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 2 x 5 Meter großes Feld markieren
- ▶ Am Ende des Feldes 6 "Kegel" aufstellen
- ▶ Der Spieler steht mit 1 Ball kurz vor der Startlinie

##### ABLAUF

- ▶ Der Spieler muss versuchen, mit 2 Pässen möglichst viele "Kegel" umzustößen (pro Treffer 1 Punkt).
- ▶ Nach dem ersten Pass entfernt er die liegenden "Kegel" und passt auf die übrigen erneut.
- ▶ Gelingt es ihm, gleich mit dem ersten Versuch alle Hindernisse umzustößen, so zählen alle Treffer doppelt (insgesamt 12 Punkte).
- ▶ Rollt der Ball links oder rechts aus dem Feld heraus, so ist der Versuch ungültig.
- ▶ Wie viele Punkte gelingen in 5 Durchgängen?

##### VARIATIONEN

- ▶ Der Spieler rollt zunächst aus der Hand, um ein Gefühl für die Distanz und den Untergrund zu entwickeln.
- ▶ Nur mit rechts oder links passen.
- ▶ Die Passdistanz erhöhen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf unebenem Untergrund müssen mögliche Unebenheiten einkalkuliert werden.
- ▶ Als "Kegel" können z. B. Flaschen verwendet werden.