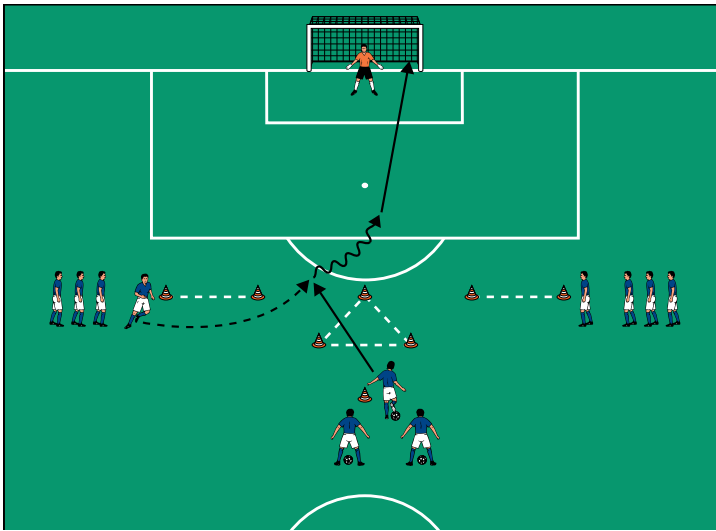


THEMA: DAS KORREKTE PASS-TIMING VOR DEM TORABSCHLUSS ERLERNEN



HAUPTTEIL 1:

STEILPASS – BALLANNAHME – TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ 1 Tor mit Torhüter errichten
- ▶ Zentral vor dem Strafraum 1 Hütchendreieck und 1 Starhütchen markieren
- ▶ Auf beiden Seiten neben dem Hütchendreieck je 1 Hütchentor errichten
- ▶ 3 Spieler mit Bällen an den Starhütchen aufstellen
- ▶ Alle übrigen Spieler verteilen sich an den beiden Hütchentoren

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler an einem Hütchentor startet um das Hütchentor herum ins Angriffszentrum.
- ▶ Gleichzeitig passt der erste Spieler am Starhütchen durch das Hütchendreieck hindurch in den Lauf des Stürmers, der kurz mitnimmt und auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Anschließend startet der erste Spieler von der jeweils anderen Seite usw.
- ▶ Die Stürmer stellen sich nach jedem Torschuss auf der jeweils anderen Seite wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Die Außenspieler starten die Aktion, indem sie zu den Anspielern am zentralen Positionshütchen zurückpassen und dann sofort ins Angriffszentrum starten.
- ▶ Die Anspieler starten ihren Zuspielen in die Spitze nach und setzen den Stürmer unter Druck.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein korrektes Timing zwischen Mittelfeldspieler und Stürmer achten.
- ▶ Präzise Zuspiele fordern.
- ▶ Als Stürmer den Ball möglichst mit dem ersten Kontakt so vorlegen, dass er möglichst schnell abschließen kann.
- ▶ Mit "Abseits" spielen: Die Hütchentore und das Hütchendreieck symbolisieren die gegnerische Abwehrreihe!
- ▶ Die Anspieler regelmäßig wechseln.