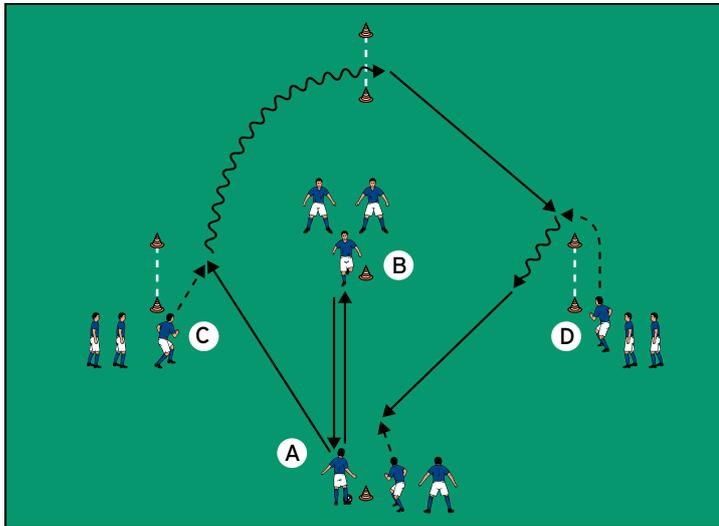


## THEMA: DAS KORREKTE PASS-TIMING VOR DEM TORABSCHLUSS ERLERNEN



### AUFWÄRMEN 2:

#### PASSKOMBINATIONEN

##### ORGANISATION

- ▶ 3 Hütchentore in Dreiecksform errichten und dabei das obere Hütchentor leicht diagonal stellen
- ▶ 2 Positionshütchen markieren
- ▶ Die Spieler an den Positionshütchen sowie den beiden seitlichen Hütchentoren aufstellen
- ▶ Der Startspieler hat 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der direkt zurückprallen lässt.
- ▶ Anschließend passt A auf den vor das linke Hütchentor startenden C, der das Zuspiel kontrolliert, durch das obere Hütchentor dribbelt und auf D weiterleitet, der dem Zuspiel hinten um das rechte Hütchentor herum entgegenstartet.
- ▶ D nimmt in die Drehung an und mit und passt zum nächsten Spieler am Starthütchen, der die Passfolge erneut startet usw.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

##### VARIATIONEN

- ▶ Abgesehen von C, der durch das mittlere Hütchentor dribbelt, mit genau 2 oder 3 Kontakten zuspielen.
- ▶ Im Direktspiel zupassen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollen nach jedem Pass mit einer explosiven Temposteigerung zur jeweils nächsten Position sprinten.
- ▶ Präzise in den Lauf des Mitspielers passen.
- ▶ Den Zuspielen jeweils aktiv entgegenstarten.
- ▶ Auf das richtige Passtiming achten.