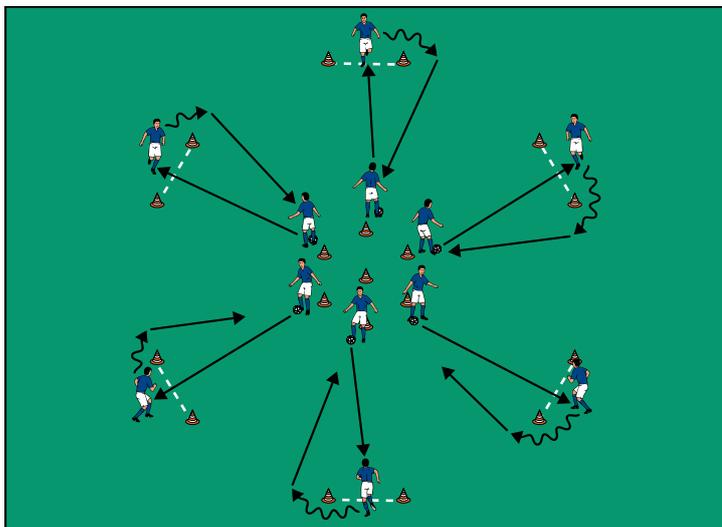


THEMA: DAS KORREKTE PASS-TIMING VOR DEM TORABSCHLUSS ERLERNEN



AUFWÄRMEN 1:

PASS-STERN

ORGANISATION

- ▶ 6 Starthütchen sternförmig zueinander anordnen
- ▶ Jeweils 10 Meter hinter jedem Starthütchen 1 Hütchentor errichten
- ▶ 1 zentrales Hütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen und hinter den Hütchentoren postieren
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen haben je 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler an den Starthütchen passen durch die Hütchentore zu ihren Mitspielern.
- ▶ Diese kontrollieren die Zuspiele und passen zur Mitte zurück.

VARIATIONEN

- ▶ Der Passempfänger passt rechts/links am Hütchentor vorbei zur Mitte zurück.
- ▶ Die Passempfänger nehmen das Zuspiel zum Starthütchen an und mit. Gleichzeitig läuft der Passgeber hinter das Hütchentor. Dann die Aufgaben wechseln.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welchem Spielerpaar gelingt es zuerst, 10 Pässe in Folge präzise durch das Hütchentor zu spielen?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Spieler stets in Erwartungshaltung mit Körperspannung agieren.
- ▶ Präzise Zuspiele fordern.
- ▶ Die Passdistanzen dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Die Passhärte nach und nach steigern.