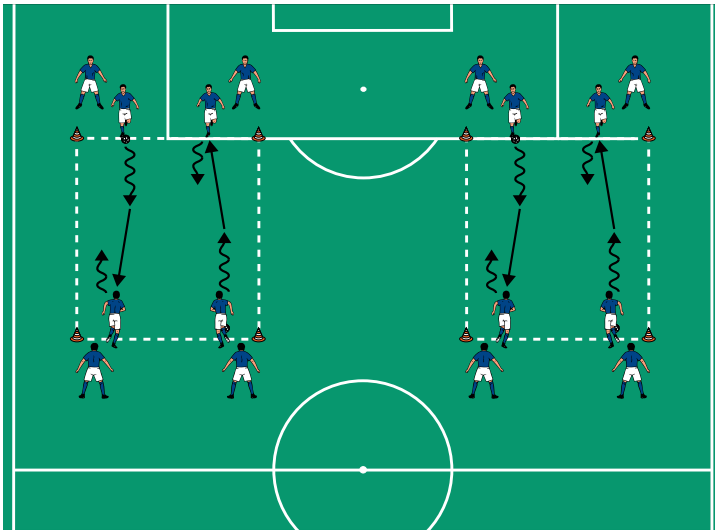


THEMA: IM 2 GEGEN 2 VIELSEITIG WEITERENTWICKELN



AUFWÄRMEN 1:

DRIBBELN, PASSEN UND BALLMITNAHME

ORGANISATION

- ▶ Zwei 20x20 Meter große Quadrate markieren
- ▶ Jedem Feld 8 Spieler zuweisen und diese in 2er Gruppen auf den Grundlinien postieren
- ▶ Jeweils 1 Spieler auf jeder Grundlinie hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Auf ein Signal des Trainers dribbeln die Startspieler der Felder ins Zentrum und suchen einen Anspielpartner auf der gegenüberliegenden Seite.
- ▶ Diesen spielen sie an und übernehmen dessen Position.
- ▶ Der Passempfänger dribbelt erneut ins Feld und sucht seinerseits einen Anspielpartner auf der gegenüberliegenden Seite usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler dribbeln ins Zentrum und dürfen auf alle vier Positionen passen.
- ▶ Je zwei Spieler auf den Außenlinien positionieren, so dass die Ballbesitzer jeweils sechs Anspielmöglichkeiten haben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Vor dem Pass Blickkontakt einfordern.
- ▶ Die Zuspiele in die Vorwärtsbewegung mitnehmen.