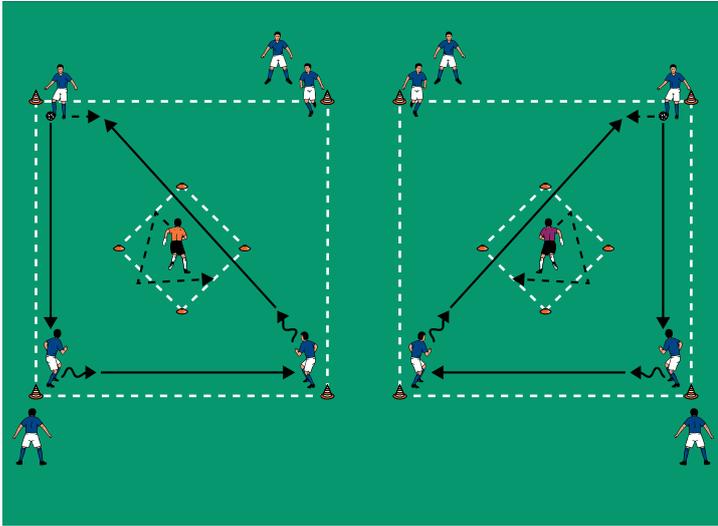


## THEMA: PRÄZISES UND SCHARFES PASSSPIEL UNTER WETTKAMPFDRUCK



### AUFWÄRMEN 2:

#### RAUTEN-TORE

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Gruppen beibehalten
- ▶ Pro Feld 1 Torhüter in der Hütchenraute postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler verteilen sich an den Eckhütchen

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler im Quadrat passen sich in der Gruppe zu.
- ▶ Sie müssen dabei versuchen, möglichst oft durch die Hütchenraute zu einem Mitspieler zu passen.
- ▶ Der Torhüter versucht, diese Zuspiele abzufangen.
- ▶ Jeder erfolgreiche Pass durch die Raute ergibt 1 Punkt.
- ▶ Welche Gruppe erzielt innerhalb von 2 Minuten die meisten Punkte?

##### VARIATIONEN

- ▶ Der Torhüter darf die Zuspiele nur mit dem Fuß abwehren.
- ▶ Die Passgeber müssen mit mindestens 3 Kontakten agieren.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler an den doppelt besetzten Eckhütchen tauschen jeweils selbstständig die Positionen.
- ▶ Die Spieler sollen sich geduldig in der Gruppe zuspielen, bis sie die Lücke zum Pass durch die Raute finden.
- ▶ Die Pässe stets scharf und präzise spielen.