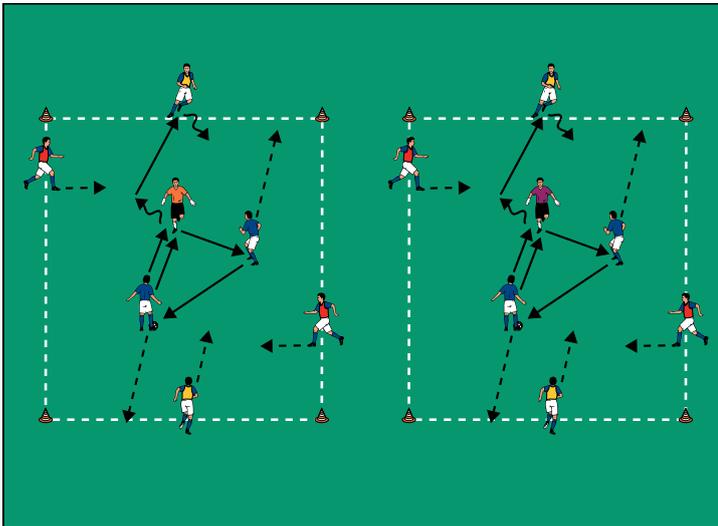


THEMA: VERSCHIEDENE TORABSCHLÜSSE UNTER GEGNERDRUCK



AUFWÄRMEN 2:

WECHSEL-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Paare beibehalten
- ▶ 1 Spielerpaar sowie den Torhüter im Feld postieren
- ▶ Der Spieler der übrigen Paare stellen sich einander gegenüber an den Linien des Feldes auf

ABLAUF

- ▶ Die Spieler im Feld sowie der Torhüter passen sich frei in der Gruppe zu.
- ▶ Der Torhüter startet mit einem Pass nach außen die Aktion.
- ▶ Der Passempfänger und sein Partner wechseln daraufhin sofort mit dem Paar im Feld die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Die Spieler des dritten Paares sprinten zur jeweils anderen Seite.
- ▶ Anschließend startet eine neue Aktion usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der Pässe im Feld vorgeben.
- ▶ Die Positionswechsel des dritten Paares erfolgen als Wettbewerb: Welcher Spieler erreicht zuerst die andere Seite?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Torhüter starten die Aktionen jeweils mit einem Pass nach außen.
- ▶ Dabei sollten sie jeweils darauf achten, dass sie die Pässe gleichmäßig auf alle Seiten verteilen.