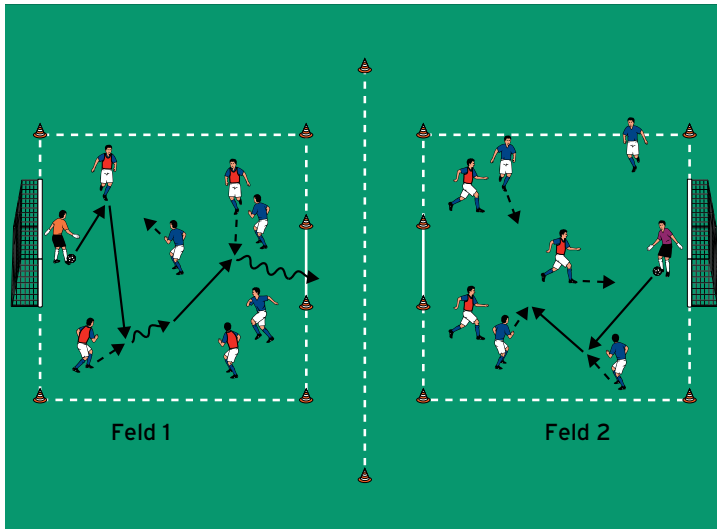


THEMA: DAS SPIEL DURCH DAS ZENTRUM ERÖFFNEN



HAUPTTEIL 2:

ERÖFFNUNG DURCH DAS ZENTRUM II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Gruppen weiter verwenden
- ▶ Jetzt die zentrale Linie als Dribbellinie markieren
- ▶ Die Spieler besetzen erneut die vorgegebenen Positionen

ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt versuchen die Aufbauspieler, aus dem Zusammenspiel über die mittlere Hütchenlinie zu dribbeln.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das Tor mit Torhüter.

VARIATIONEN

- ▶ Die Aufbauspieler müssen mit maximal 6 Pässen über die Linie gedribbelt sein.
- ▶ Die Aufbauspieler dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jetzt werden die Aufbauspieler bereits früh von 2 Verteidigern attackiert und geraten so schnell unter Druck.
- ▶ Wichtig ist, dass sie beim Aufbauspiel die Ruhe bewahren und möglichst schnell auf einen der beiden Mitspieler in die Spitze passen.
- ▶ Die Verteidiger sollen schnell und entschlossen attackieren.
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.