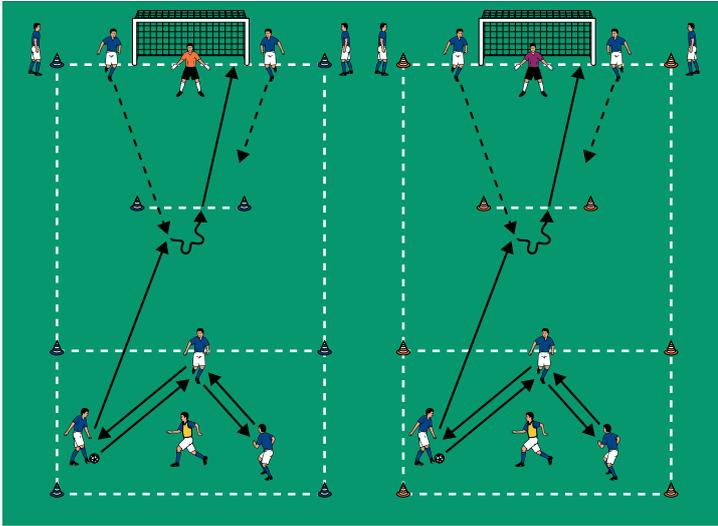


THEMA: DIE WAHRNEHMUNG UND DIE REAKTION SCHULEN



HAUPTTEIL 2

3-GEGEN-1-STARTSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Pro Endzone je 1 Störspieler benennen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler in den Endzonen passen sich im 3 gegen 1 zu.
- ▶ Sobald 4 Pässe gespielt sind oder der Störspieler ein Zuspiel abfängt, starten 2 Zielspieler zur Hüftenlinie.
- ▶ Der Spieler, der die Linie zuerst überquert, erhält einen Pass zum Torabschluss in den Fuß.

VARIATIONEN

- ▶ Die Läufer starten nur nach Ballberührung des Störspielers ins Feld.
- ▶ Die Spieler in der Endzone müssen mit maximal 2 Kontakten spielen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welche Gruppe erzielt die meisten Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Wahrnehmungs- und Reaktionsschnelligkeit steht auch in dieser Spielform im Mittelpunkt.
- ▶ Die Zielspieler sollten die Aktionen aufmerksam verfolgen, sodass sie jederzeit starten können.