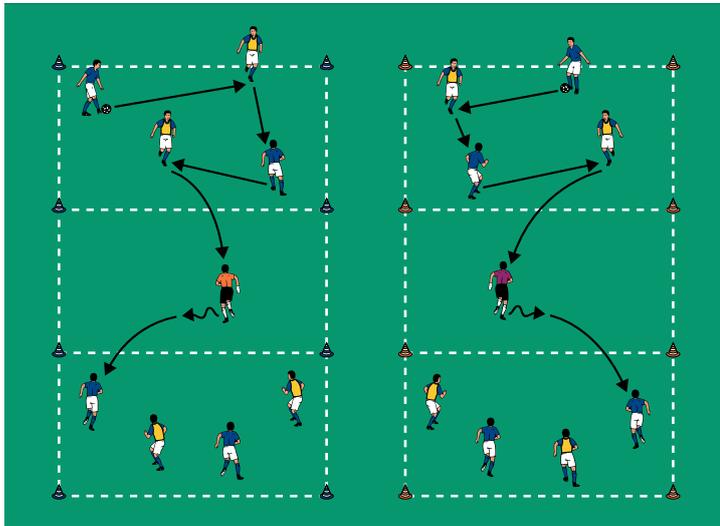


THEMA: DIE WAHRNEHMUNG UND DIE REAKTION SCHULEN



AUFWÄRMEN 1:

FARBUNTERSCHIEDUNG

ORGANISATION

- ▶ Zwei 30 x 15 Meter große Spielfelder markieren
- ▶ Beide Spielfelder nochmals in drei 10 x 15 Meter große Zonen unterteilen
- ▶ Vor Beginn des Trainings 2 feste Gruppen bilden und jeweils für das komplette Training je 1 Feld zuweisen
- ▶ Die Gruppen in beiden Feldern erneut unterteilen und je 2 Spieler in den Endzonen postieren
- ▶ Der Torhüter stellt sich in der Mittelzone auf
- ▶ Pro Feld 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler in der Startzone passen sich gegenseitig zu.
- ▶ Dabei dürfen die Passgeber jeweils nur zu einem Spieler der anderen Gruppe passen.
- ▶ Der letzte Passempfänger spielt per Flugball zum Torhüter, der in die andere Endzone weiterleitet.
- ▶ Hier startet eine neue Aktion usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler müssen mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Jeder Spieler muss vor dem Abspiel eine Finte ausführen.
- ▶ Der Torhüter muss das Zuspiel des Passgebers zu einem Passempfänger der jeweils anderen Gruppe weiterleiten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass alle Spieler in der jeweiligen Zone am Ball waren, ehe zum Torhüter weitergeleitet wird.
- ▶ Zudem darauf achten, dass die Spieler dauerhaft in Bewegung sind.