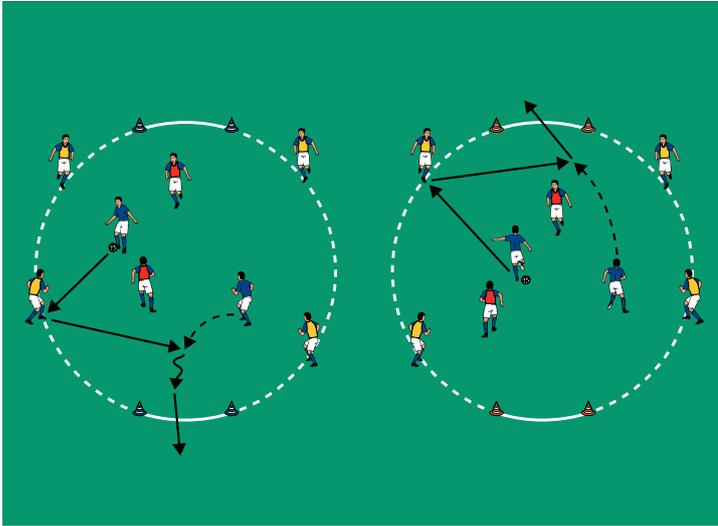


THEMA: DIE GRUNDTECHNIKEN IM SPIEL TRAINIEREN



HAUPTTEIL 1:

2 PLUS 4 GEGEN 2 AUF 2 HÜTCHENTORE

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Gruppen beibehalten
- ▶ Je 4 neutrale Wandspieler bestimmen und auf den Kreislinien aufstellen
- ▶ Alle übrigen Spieler in den Kreisen auf 2 Teams aufteilen

ABLAUF

- ▶ 2 plus 4 gegen 2 auf die Hütchentore.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen die neutralen Wandspieler jeweils einbeziehen.
- ▶ Diese müssen jedoch im Direktspiel agieren.

VARIATIONEN

- ▶ Die Tore müssen durchdribbelt werden.
- ▶ Das Team, das einen Treffer erzielt hat, bleibt in Ballbesitz und wechselt sofort die Spielrichtung.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass sich die Wandspieler stets aktiv anbieten und nicht nur auf den Kreislinien stehen.
- ▶ Ein schnelles Kombinationsspiel fordern.
- ▶ Im Zentrum die Überzahl durch die Wandspieler sofort zielstrebig in Richtung Hütchentor nutzen.
- ▶ Die Wandspieler regelmäßig wechseln.