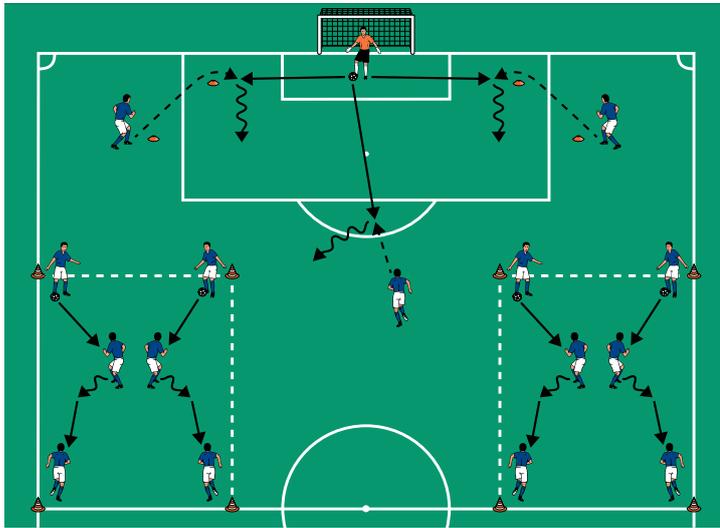


THEMA: SPIELERÖFFNUNG UND ÜBERGANGSSPIEL



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN UND MITNEHMEN IN DEN GRUPPEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Gruppen beibehalten
- ▶ Zusätzlich 4 Hütchen an der seitlichen Strafraumgrenze aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

ABLAUF GRUPPE 1

- ▶ Der Torhüter passt abwechselnd zu einem der entgegenstartenden Verteidiger.
- ▶ Der Passempfänger nimmt in die Vorwärtsbewegung mit und dribbelt zur Strafraumlinie oder in den Raum zwischen den beiden Feldern.

ABLAUF GRUPPE 2 UND 3

- ▶ Je zwei Außenspieler passen auf einen der zentralen Spieler, die kurz an- und mitnehmen und zur jeweils anderen Seite weiterleiten usw.
- ▶ Die Positionen nach jeweils 1 Minute wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Die Verteidiger von Gruppe 1 lassen die Zuspiele noch einmal zum Torhüter prallen, der ihnen dann erneut in den Lauf zuspielt.
- ▶ Die zentralen Spieler in den Gruppen 2 und 3 lassen die Zuspiele ebenfalls zum Passgeber prallen, der ihnen daraufhin in den Lauf zuspielt usw.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Zuspielen jeweils nach Blickkontakt aktiv entgegenstarten.
- ▶ Stramme Zuspiele in den Fuß des Mitspielers fordern.
- ▶ Einen Schulterblick vor der An- und Mitnahme fordern.