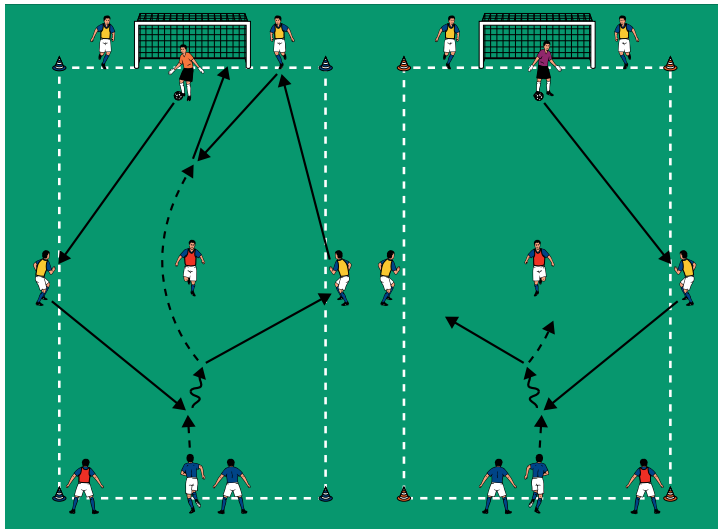


THEMA: MIT INTENSIVEN SPIELFORMEN AN DER AUSDAUER ARBEITEN



HAUPTTEIL 2:

1 PLUS 4 GEGEN 1 II

ORGANISATION

- ▶ Die Felder und die Aufgaben beibehalten
- ▶ Die Angreifer stellen sich hinter der gegenüberliegenden Grundlinie auf
- ▶ Die Anspieler an den Seitenlinien und neben dem Tor verteilen
- ▶ 1 Verteidiger steht im Feld
- ▶ Je 1 Angreifer und 1 Verteidiger pausieren

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- ▶ Jetzt passt der erste Anspieler zum frontal ins Feld startenden Angreifer, der ins 1 gegen 1 zum Torabschluss mitnimmt.
- ▶ Dabei darf er alle Anspieler erneut einbeziehen.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, so ist die Aktion beendet.

VARIATIONEN

- ▶ Treffer, die ohne weiteres Zuspiel von einem der Anspieler erzielt werden, zählen doppelt.
- ▶ Per Direktschuss erzielte Treffer nach einem Zuspiel durch einen der Anspieler zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Vergleich zur vorangegangenen Spielform startet der Angreifer nun aus einer frontalen Grundposition.
- ▶ Nach einem Zuspiel auf einen der Anspieler neben dem Tor muss der Angreifer schnell in Richtung Tor nachrücken.
- ▶ Zielstrebig abschließen!