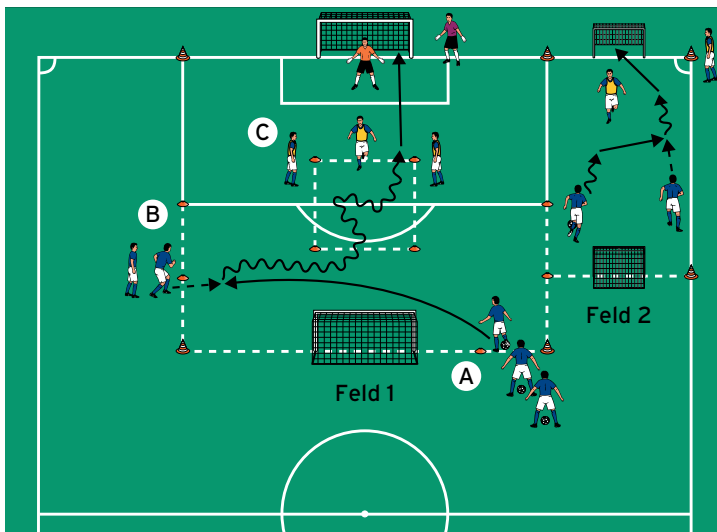


## THEMA: DIE TECHNIK-GRUNDLAGEN TRAINIEREN



### HAUPTTEIL 2

## TORSCHUSS UND 2 GEGEN 1

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Gruppen beibehalten
- ▶ Anstelle der Stangen in der Mitte von Feld 1 ein zentrales Feld markieren
- ▶ Jetzt auch in Feld 1 Angreifer und Verteidiger bestimmen

### FELD 1

- ▶ A passt auf B, der in die Vorwärtsbewegung mitnimmt und ins zentrale Feld dribbelt.
- ▶ Hier spielt er im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger C und versucht, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

### FELD 2

- ▶ 2 gegen 1 auf die Minitore.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Startposition von B variieren.
- ▶ Den Ablauf über die andere Seite durchführen.
- ▶ A läuft als weiterer Angreifer zum 2 gegen 1 ins zentrale Feld mit.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.
- ▶ In Feld 2 die Überzahl im 2 gegen 1 mit höchstmöglichem Tempo ausspielen.
- ▶ Auf eine angemessene Anzahl an Wiederholungen achten.
- ▶ Ausreichend Pausen einplanen.