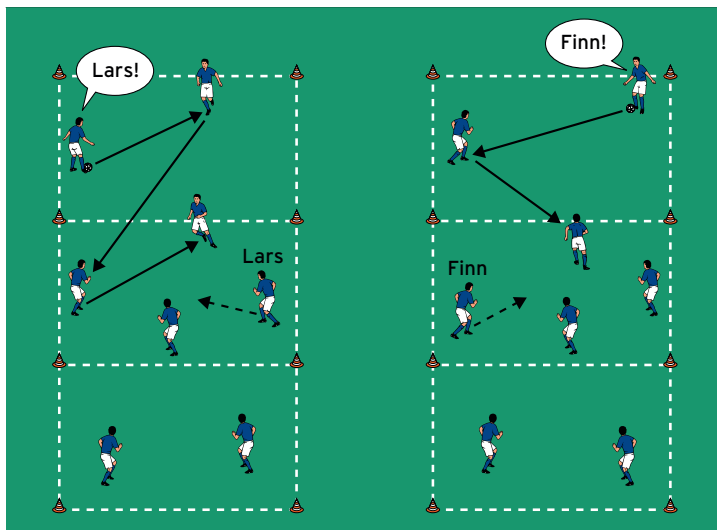


THEMA: FORTSCHRITTE DURCH MOTIVIERENDE SPIELFORMEN



AUFWÄRMEN 2:

NAMEN-SPIEL II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Je 2 Spieler in den Endzonen sowie 4 Spieler in der Mittelzone jedes Feldes verteilen

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passt der Ballbesitzer in der Endzone zu seinem Mitspieler und ruft dabei laut den Namen eines Spielers aus der mittleren Zone auf.
- ▶ Dieser wird daraufhin Verteidiger.
- ▶ Der neue Ballbesitzer passt zu einem der anderen Spieler in der Mittelzone, die versuchen, im 3 gegen 1 vier Pässe in den eigenen Reihen zu spielen.
- ▶ Gelingt dies, so passen sie in die dritte Zone, von wo die jeweils nächste Aktion startet.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der erforderlichen Pässe variieren.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Gruppe gelangen in 2 Minuten mehr Seitenwechsel von Endzone zu Endzone?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jeder Spieler aus der mittleren Zone sollte mindestens einmal als Verteidiger agieren.
- ▶ Die Spieler in der Mittelzone regelmäßig wechseln.