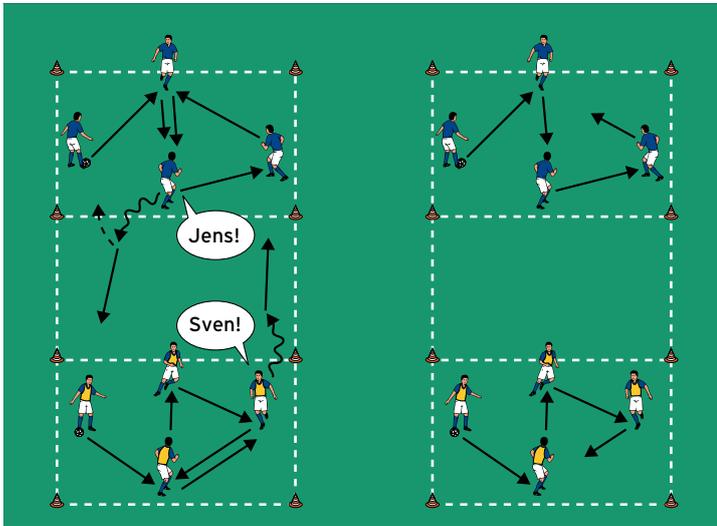


THEMA: FORTSCHRITTE DURCH MOTIVIERENDE SPIELFORMEN



AUFWÄRMEN 1:

NAMEN-SPIEL I

ORGANISATION

- ▶ Zwei 30 x 15 Meter große Felder markieren
- ▶ Die Felder nochmals in drei 10 x 15 Meter große Zonen unterteilen
- ▶ Vor Beginn des Trainings 2 Gruppen bilden und jeweils fest einem Feld zuweisen
- ▶ In jedem Feld die Gruppen nochmals unterteilen
- ▶ Die Gruppen jeweils in den Endzonen aufstellen
- ▶ Pro Gruppe 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler müssen jeweils 4 Pässe in der Gruppe spielen.
- ▶ Der Empfänger des vierten Passes dribbelt in die mittlere Zone, ruft den Namen eines Spielers aus der anderen Endzone auf und passt diesem zu.
- ▶ Anschließend kehrt der Passgeber in seine Zone zurück, wo die jeweils nächste Aktion startet usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler müssen mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Die Spieler jonglieren den Ball in der Gruppe. Der aufgerufene Spieler nimmt ins Dribbling in die Mittelzone mit.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollten jeweils in ihrem Feld verbleiben und auch keine versprungenen Bälle aus dem jeweils anderen Feld holen.
- ▶ Als Trainer zwischen den Feldern postieren.
- ▶ Nach Zuruf des Namens sollten die aufgerufenen Spieler schnell reagieren und das Zuspiel aktiv fordern.