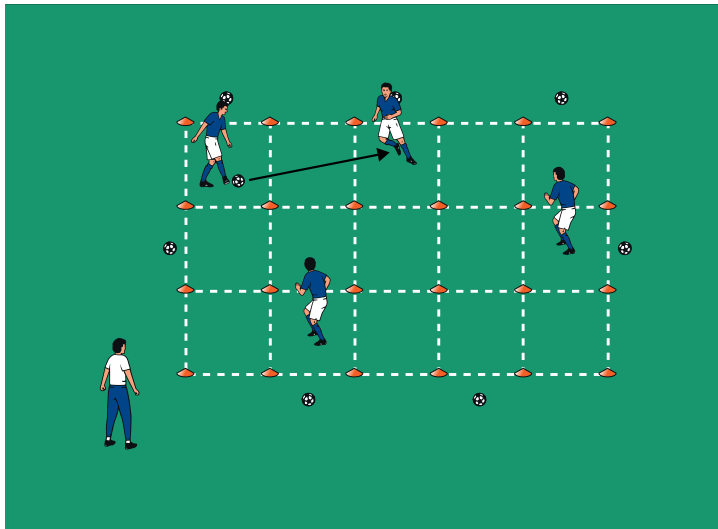


THEMA: DAS ZUSAMMENSPIEL IM KLEINGRUPPENTRAINING VERBESSERN



HAUPTTEIL 1:

ZUSPIELE IM GITTERNETZ I

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 12 Meter großes Feld in je 4 x 4 Meter großen Quadrate unterteilen (insgesamt 24 Hütchen erforderlich)
- ▶ Die Spieler besetzen zu Beginn 4 feste Zonen
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle außerhalb des Feldes verteilen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich jeweils in freier Abfolge in ihren Zonen zu.

VARIATIONEN

- ▶ Variante 1: Nach dem Abspiel sofort in eine beliebige neue freie Zone laufen und sich dort wieder anbieten.
- ▶ Variante 2: Mindestens oder maximal 1 Zone überspielen, alternativ genau 2 Zonen überspielen.
- ▶ Variante 3: Nach dem Zuspiel in eine freie Zone dribbeln.
- ▶ Variante 4: Immer im Wechsel gerade und diagonal passen.
- ▶ Die Zeit messen: Wie lange benötigen die Spieler, bis jeder mindestens einmal am Ball war?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Innern des Feldes möglichst flache Hütchenscheiben verwenden, um ein problemloses Überspielen zu ermöglichen.
- ▶ Auf ein gutes Pass- und Lauftiming achten!
- ▶ Die Spieler sollen stets in einer spieloffenen Stellung stehen.
- ▶ Vor den Zu- bzw. Abspielen Blickkontakt aufnehmen und den Zuspielen jeweils aktiv entgegenstarten.
- ▶ Einen möglichst flüssigen Ablauf der Passfolgen fordern.