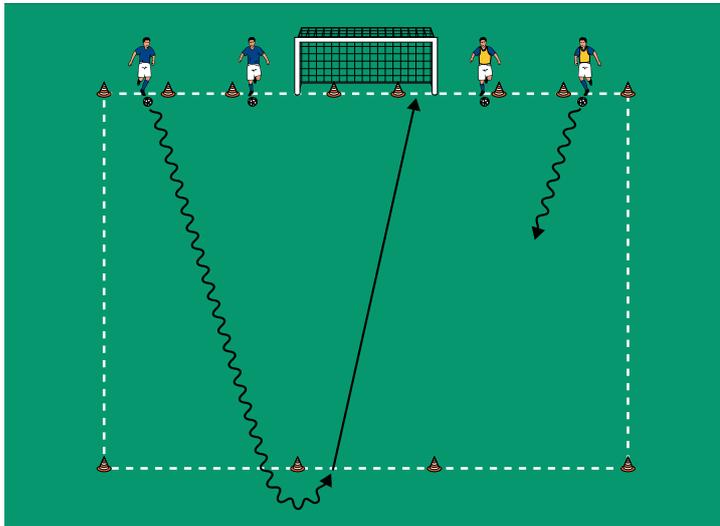


THEMA: AKTIV IM KLEINGRUPPENTRAINING: SO TRAINIEREN INKLUSIONSMANNSCHAFTEN AUF DEM PLATZ



SPIEL 2:

ZIELSCHIESSEN

ORGANISATION

- ▶ Vor einem Jugendtor ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren.
- ▶ Auf beiden Seiten neben dem Tor Starthütchen aufstellen und am Ende des Feldes 2 Wendehütchen platzieren.
- ▶ 2 Teams einteilen und an den Hütchen verteilen.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Signal des Trainers startet der erste Spieler ins Feld, dribbelt um das Wendehütchen und versucht in eine der zwei Zielzonen zu schießen.
- ▶ Sobald der Schuss erfolgt ist, startet ein Spieler des anderen Teams ins Feld.
- ▶ Welches Team erzielt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Treffer in die Zielzonen zählen 2 Punkte.
- ▶ Tore im mittleren Bereich zählen 1 Punkt.
- ▶ Der Trainer gibt verbal oder visuell vor, in welche Zielzone (rechts oder links) abgeschlossen werden soll.
- ▶ Schwächere Spieler dürfen aus dem Stand auf das Tor schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Unterschiedliche Schusszonen markieren: Schwächere Spieler schießen aus einer kürzeren Distanz auf das Tor.
- ▶ Die Laufwege als Trainer zu Beginn vormachen.
- ▶ Die Spieler sollen versuchen, den Ball möglichst mit der Innenseite zu platzieren.