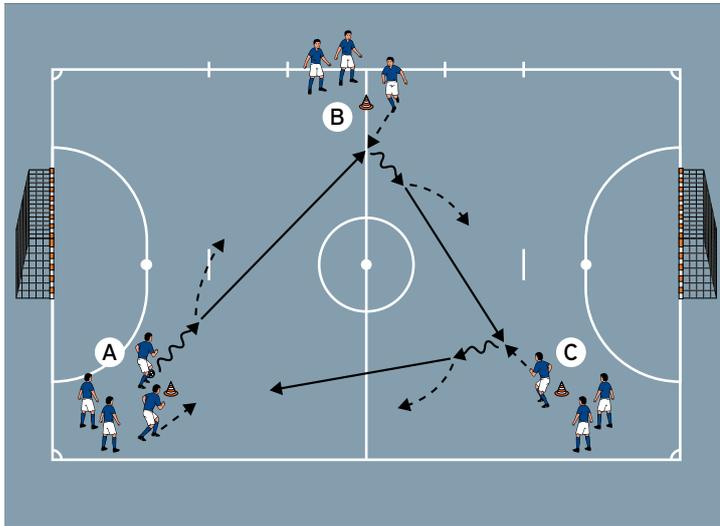


THEMA: IM WINTER AUCH MAL FUTSAL TRAINIEREN



AUFWÄRMEN 1:

FUTSAL-TECHNIK IM DREIECK

ORGANISATION

- ▶ Ein Passdreieck markieren
- ▶ Die Spieler an den Hütchen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A dribbelt kurz an und passt zu B, der in Richtung C mitnimmt und zu C weiter passt.
- ▶ C nimmt ebenfalls kurz an und mit und spielt zum jeweils nächsten Spieler bei A weiter usw.
- ▶ Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach und stellen sich dort wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Im Direktspiel agieren.
- ▶ Die Spielrichtung ändern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Ball bei der An- und Mitnahme mit der Sohle kurz in die neue Bewegungsrichtung vorlegen und möglichst schnell mit der Innenseite zum jeweils nächsten Spieler weiterpassen.
- ▶ Auf präzise Zuspiele in den Fuß des Mitspielers achten.
- ▶ Den Zuspielen jeweils nach Blickkontakt aktiv entgegenstarten.