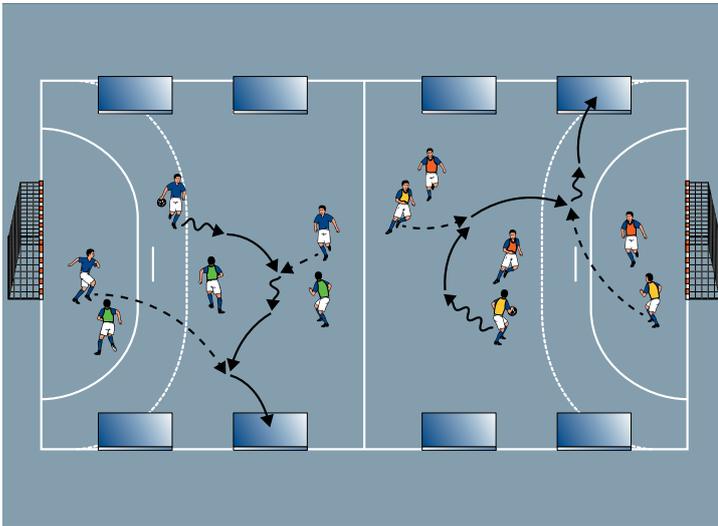


## THEMA: KINDER MIT MINI-TURNIEREN BEGEISTERN



### AUFWÄRMEN 1:

### 3-GEGEN-3-BASKETBALL

#### ORGANISATION

- ▶ 2 Felder à 25 x 20 Meter mit je 4 Matten markieren
- ▶ 4 Teams zu je 3 Spielern einteilen
- ▶ 2 Teams pro Feld

#### ABLAUF

- ▶ In beiden Feldern Basketball spielen.
- ▶ Ziel ist es, den Ball auf eine Matte zu werfen.
- ▶ Beide Teams können auf allen Matten Treffer erzielen.

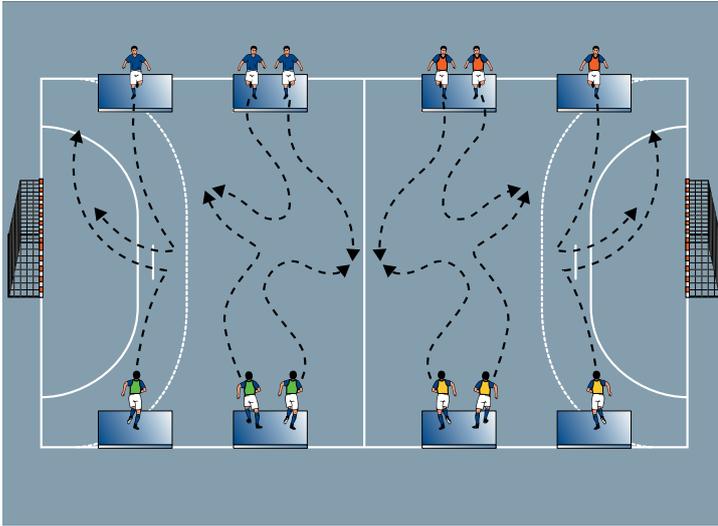
#### VARIATIONEN

- ▶ Ein Turnier nach dem Modus 'Jeder gegen Jeden' spielen.
- ▶ Den Ball rollen.
- ▶ Vor jedem Treffer mindestens 2 Pässe spielen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stets Bewegungsabläufe aus anderen Sportarten ins Training einbinden.
- ▶ Auf eine vielseitige allgemeinsportliche Ausbildung achten.
- ▶ Spielformen motivieren die Kinder.

## THEMA: KINDER MIT MINI-TURNIEREN BEGEISTERN



### AUFWÄRMEN 2:

### 3-GEGEN-3-FANG-TURNIER

#### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Teams beibehalten
- ▶ Die Teams jeweils auf den Matten einer Grundlinie postieren
- ▶ Je 1 Fänger- und 1 Läufer-Team bestimmen.

#### ABLAUF

- ▶ Die Fänger versuchen, die Läufer abzutippen.
- ▶ Gefangene führen auf den Matten eine Rolle vorwärts aus.
- ▶ Nach 30 Sekunden die Aufgaben wechseln.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team fängt die meisten Spieler?

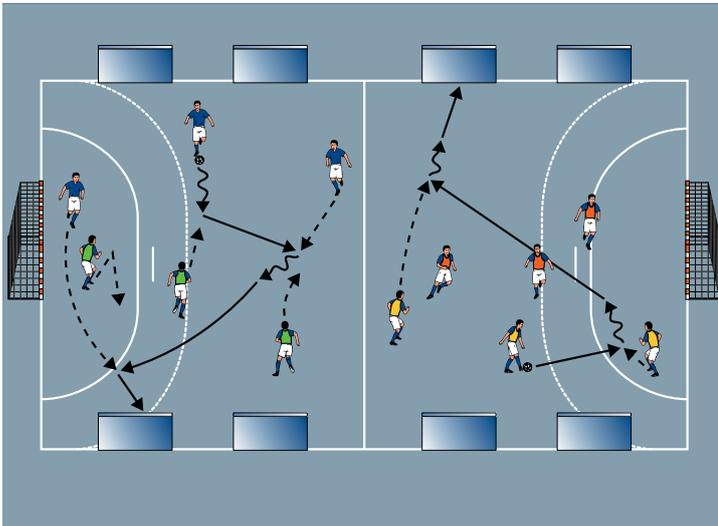
#### VARIATIONEN

- ▶ Das Siegerteam wechselt das Feld.
- ▶ Ein Fangturnier organisieren.
- ▶ Auf den Matten eine Rolle rückwärts oder seitwärts ausführen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fangspiele verbessern die Schnelligkeit.
- ▶ Zugleich viele Ausweichbewegungen fördern.
- ▶ Die Koordination in jedem Training schulen.

## THEMA: KINDER MIT MINI-TURNIEREN BEGEISTERN



### HAUPTTEIL 1:

## 3 GEGEN 3 AUF 4 MATTENTORE

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Teams beibehalten
- ▶ Die Matten an die Wände stellen

### ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 auf die Mattentore.

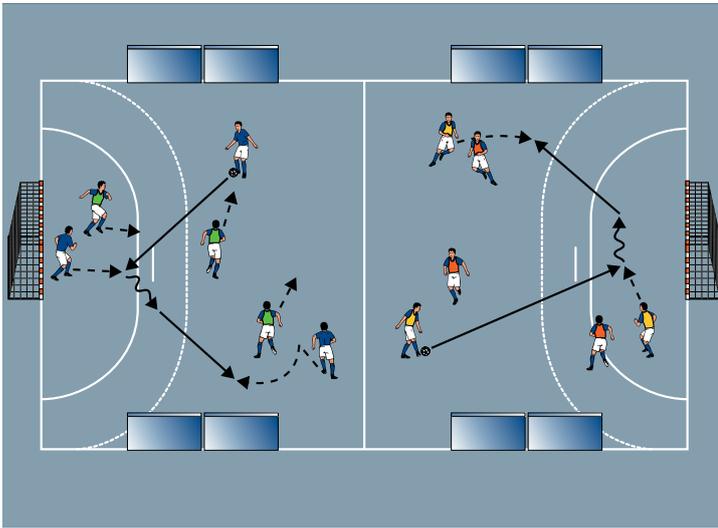
### VARIATIONEN

- ▶ Schusszonen vor den Toren markieren, aus denen die Spieler abschließen müssen.
- ▶ Mit Torhütern spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Spielformen auf mehrere Tore fördern das Dribbeln.
- ▶ Kleine Spielfelder sorgen für viele 1-gegen-1-Situationen.
- ▶ Stets variantenreiche Fußballspiele anbieten.

## THEMA: KINDER MIT MINI-TURNIEREN BEGEISTERN



### HAUPTTEIL 2:

#### 7-METER-SPIEL

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Teams beibehalten
- ▶ Die Matten der Grundlinien zusammenschieben

##### ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 auf Ballhalten.
- ▶ Nach 3 erfolgreichen Pässen schießt das erfolgreiche Team einen 7-Meter.
- ▶ Anschließend Ballbesitzwechsel.

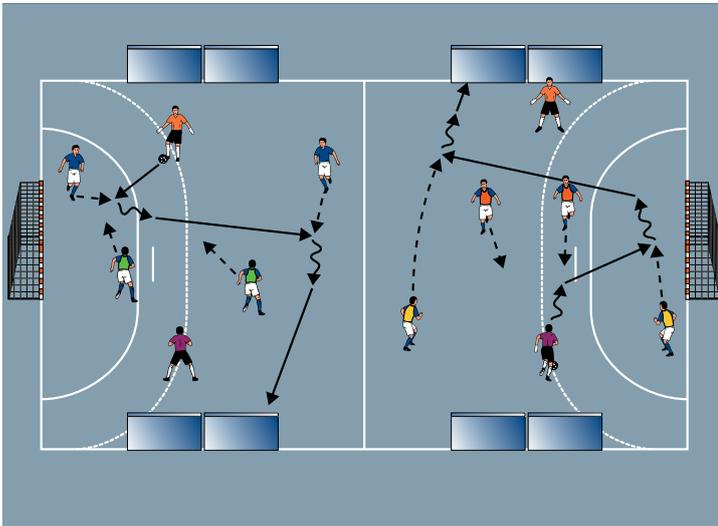
##### VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der Pässe erhöhen/verringern.
- ▶ Nach 3 erfolgreichen Pässen auf das Tor spielen.
- ▶ 9-Meter, statt 7-Meter.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Spiel verbessert das Passen.
- ▶ Erfolgreiches Zusammenspiel belohnen.
- ▶ Darauf achten, dass alle Kinder angespielt werden.

## THEMA: KINDER MIT MINI-TURNIEREN BEGEISTERN



### SCHLUSSTEIL:

## 3-GENEEN-3-GROSSTOR-TURNIER

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Teams mit Torhütern bilden

### ABLAUF

- ▶ 2 gegen 2 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Ein Turnier durchführen.

### VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb im Modus 'Jeder gegen Jeden' durchführen.
- ▶ Treffer zählen erst ab der Mittellinie.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Turniere motivieren alle Kinder.
- ▶ Große Tore sorgen für viele Treffer.
- ▶ Torhüter zum Mitspielen ermutigen.