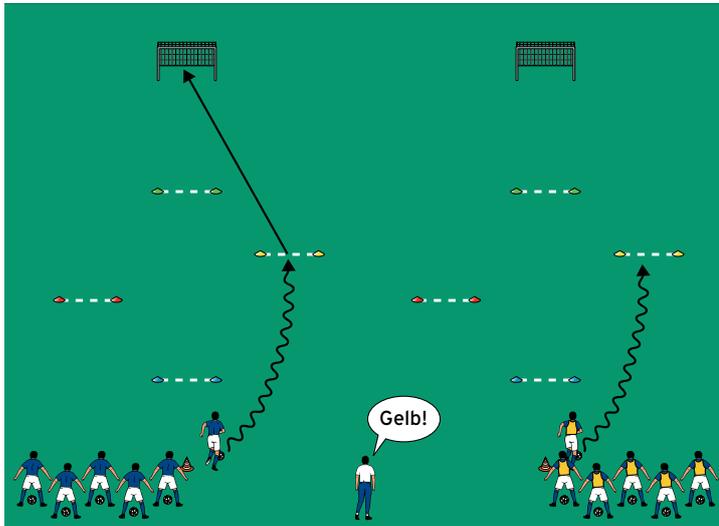


THEMA: ZURÜCK AUF DEM RASEN



AUFWÄRMEN 1:

FARBEN-PASS-WETTKAMPF

ORGANISATION

- ▶ 2 Minitorer nebeneinander aufstellen
- ▶ 30 Meter vor jedem Minitor ein Starthütchen errichten
- ▶ Dazwischen 4 verschiedenfarbige Hütchentore versetzt zueinander aufstellen
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ Die Teams mit Bällen je an 1 Starthütchen postieren

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft die Farbe eines Hütchentores auf.
- ▶ Die ersten Spieler dribbeln zum aufgerufenen Hütchentor und passen durch dieses ins Minitor.
- ▶ Der Spieler, der zuerst trifft, gewinnt 1 Punkt.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team gewinnt zuerst 10 Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Die Hütchentore mit Buchstaben, Nummern oder Fußballklubs bezeichnen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Hütchentor nicht durchdribbeln.
- ▶ Stets aus dem Dribbling passen.
- ▶ Als Trainer die gewonnenen Punkte jeweils laut mitzählen.