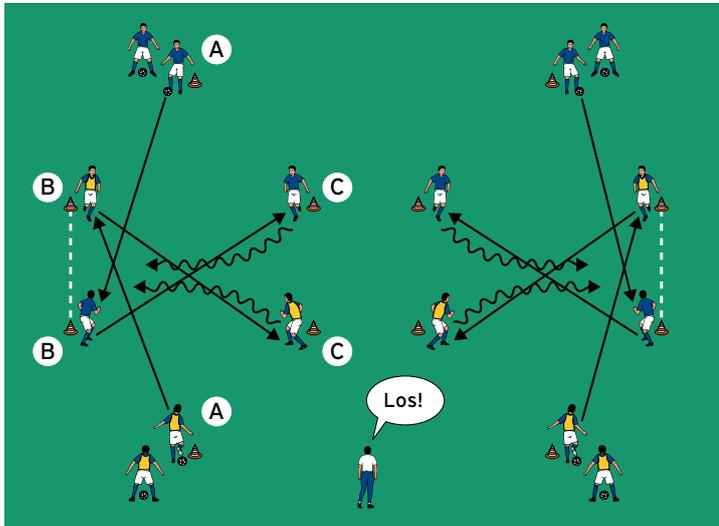


THEMA: TORCHANCEN GEZIELT HERAUSSPIELEN



AUFWÄRMEN 2:

DRIBBEL-FINALE

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ In den Feldern die Gruppen jeweils erneut aufteilen
- ▶ Auf einer Seite des Feldes je 1 Ziellinie markieren
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen
- ▶ Die Spieler bei A haben je 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passen die jeweils ersten Spieler bei A zu B und starten so die Aktion.
- ▶ B spielt diagonal auf C, die in die Bewegung an- und mitnehmen und über die Ziellinie dribbeln.
- ▶ Der Spieler, der die Linie jeweils zuerst überdribbelt, erhält 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- ▶ Nach der Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Die Dribbler bei C müssen eine vorgegebene Finte ins Dribbling einbauen.
- ▶ A spielt per Flugball zu B.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Dieser Pass-Wettbewerb kann im fast gleichen Aufbau wie zuvor stattfinden, so dass es zu keinen Verzögerungen durch Umbauten kommt.
- ▶ Durch das Tempodribbling zum Abschluss der Aktion werden die Spieler auch athletisch auf den Hauptteil vorbereitet.