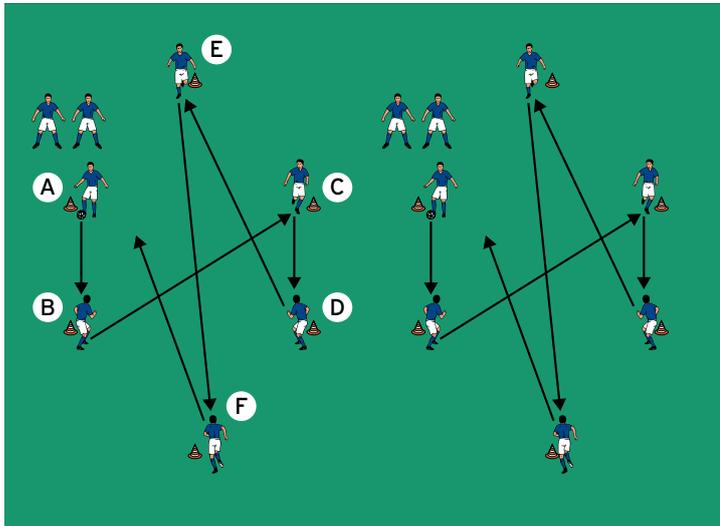


THEMA: TORCHANCEN GEZIELT HERAUSSPIELEN



AUFWÄRMEN 1:

PASS-STAFETTE

ORGANISATION

- ▶ 2 Parcours errichten
- ▶ 2 Gruppen bilden und jeweils den Feldern zuweisen
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A haben je 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der möglichst direkt auf C weiterleitet.
- ▶ C legt auf D ab, der steil zu E spielt.
- ▶ E kontrolliert das Zuspiel und spielt scharf auf F, der die Aktion mit einem Zuspiel zum jeweils nächsten Spieler bei A abschließt.
- ▶ Nach der Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ E spielt einen Flugball zu F.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welche Gruppe absolviert die Aufgabe zuerst?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Passform soll den Schwerpunkt der Trainingseinheit, das Herausspielen von Torchancen vorbereiten.
- ▶ In der Passform kommen Pässe mit verschiedenen Distanzen zur Durchführung.