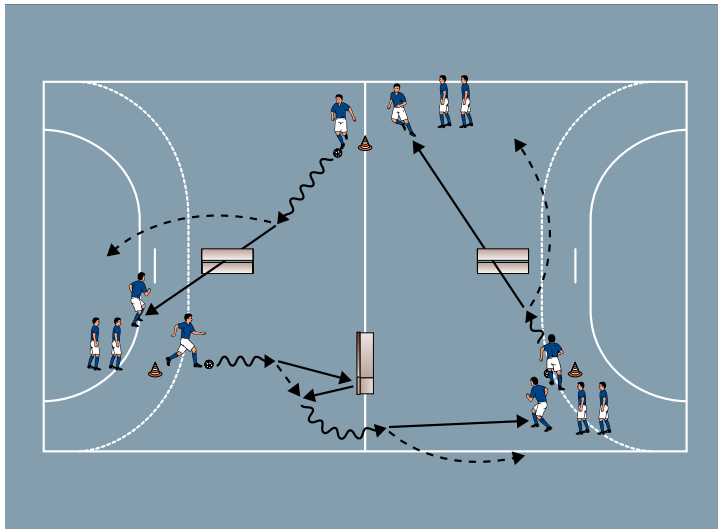


## THEMA: DER TURNKASTEN: EIN GERÄT, VIELE MÖGLICHKEITEN



### AUFWÄRMEN 1:

#### KASTEN-DREIECK

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 15 Meter großes Dreieck markieren
- ▶ Zwischen den Hütchen 2 offene Kastenteile und 1 Kastendeckel aufstellen
- ▶ Die Spieler an den Hütchen verteilen
- ▶ Die ersten Spieler haben Bälle

##### ABLAUF

- ▶ Den Ablauf im Gegenuhrzeigersinn durchführen.
- ▶ Die ersten Spieler dribbeln ins Feld und passen durch die offenen Kastenteile zum Spieler am nächsten Hütchen.
- ▶ Der Spieler am Kastendeckel passt gegen diesen und spielt dann zum Spieler am nächsten Hütchen.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.

##### VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf im Uhrzeigersinn durchführen.
- ▶ Die Kastelemente überlupfen.
- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ An den Kastelementen eine Finte ausführen, umdribbeln und dann passen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die ersten Spieler sollen sich abstimmen und stets gleichzeitig starten.
- ▶ Auf freie Passwege achten.
- ▶ Nur bei Blickkontakt zuspielen.