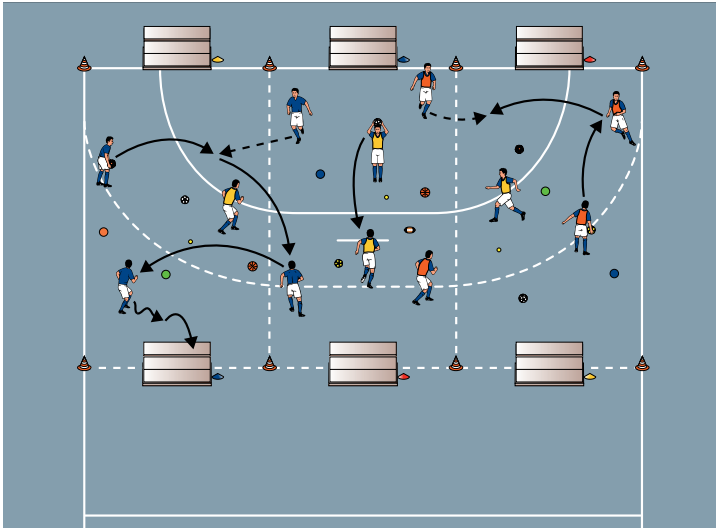


THEMA: DIE ERSTEN SCHRITTE ZUM VERTEIDIGEN



AUFWÄRMEN 1:

TEAM-WERFEN

ORGANISATION

- ▶ In einem Hallendrittel 3 Felder mit je 2 umgedrehten Turnkästen markieren
- ▶ Verschiedenartige Bälle in den Feldern verteilen
- ▶ 3 Teams bilden
- ▶ Jedem Team 2 Kästen zuordnen
- ▶ Die Kästen mit Hütchen der entsprechenden Teamfarben markieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler werfen sich innerhalb des Teams zu und legen den Ball in einen ihrer Kästen.
- ▶ Dabei muss jeder Spieler einen Ballkontakt haben.
- ▶ Anschließend einen neuen Ball suchen usw.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team sammelt die meisten Bälle?
- ▶ Die Spieler dürfen nur passen, nicht dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Ball beim Dribbling prellen.
- ▶ Verschiedenartige Bälle schulen das Ballgefühl.
- ▶ Die Spielform dient als Einstimmung und Kennenlernen des Spielfeldes.