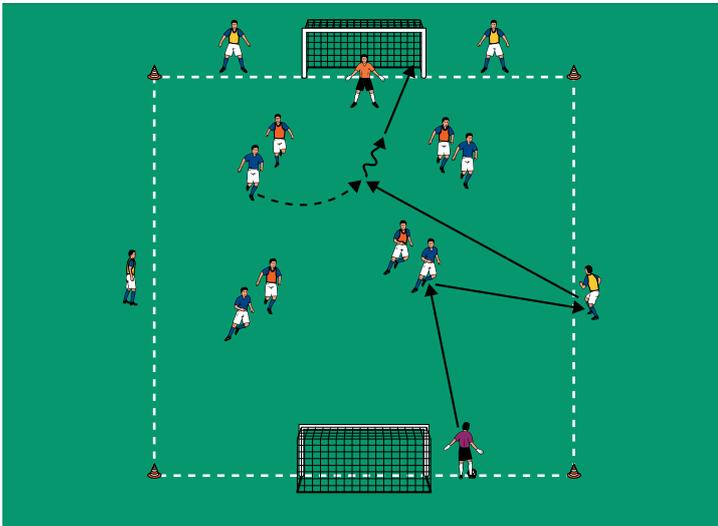


THEMA: DAS UMSCHALTEN WEITER FESTIGEN



HAUPTTEIL 1:

4 PLUS 4 GEGEN 4

ORGANISATION

- ▶ Ein Spielfeld mit 2 Toren errichten
- ▶ 2 Torhüter benennen und 3 Mannschaften bilden
- ▶ 1 Angreifer- und 1 Verteidiger-Team bestimmen
- ▶ Das dritte Team und die Torhüter gemäß Abbildung verteilen

ABLAUF

- ▶ Der neben dem Tor postierte Torhüter startet jeden Angriff mit einem Pass zu den Angreifern.
- ▶ Die Angreifer versuchen, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das leere Tor.
- ▶ Beide Teams dürfen die Anspieler jederzeit einbinden.
- ▶ Die Spielzeit beträgt 4 Minuten.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Aufgaben und Positionen tauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Kontertore zählen doppelt.
- ▶ Die Anspieler agieren im Direktspiel.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer agieren bei Einbindung der Anspieler in einer Überzahlsituation.
- ▶ Die Angreifer müssen nach einem möglichen Ballverlust schnell Druck auf den Ball ausüben, um einen Abschluss auf das leere Tor zu verhindern.
- ▶ Die Aufgaben der Torhüter regelmäßig wechseln.