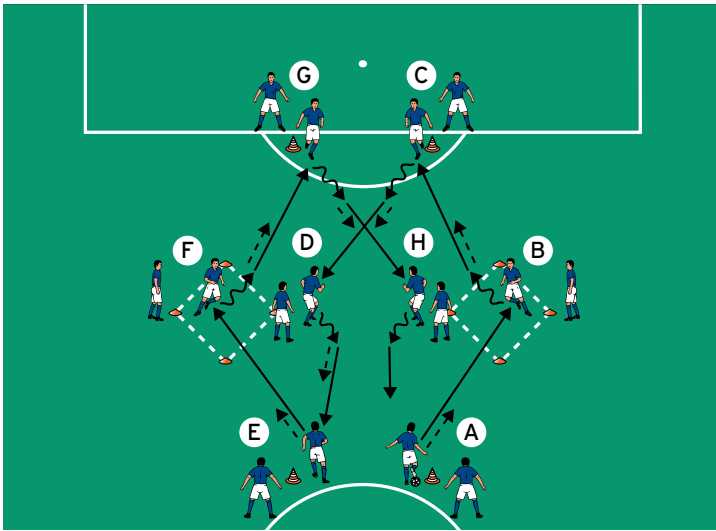


THEMA: DAS ZUSAMMENSPIEL OFFENSIVER MITTELFELDSPIELER MIT ZENTRALEN STÜRMERN



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN UND DRIBBELN

ORGANISATION

- ▶ Die beiden Rauten aus Aufwärmern 1 beibehalten
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der aufdreht, aus der Raute dribbelt und auf C passt.
- ▶ C dribbelt aus dem Halbkreis und passt auf D, der ebenfalls an- und mitnimmt und zu E passt.
- ▶ E passt auf F, der aufdreht, aus der Raute dribbelt und auf G passt.
- ▶ G dribbelt ebenfalls nach vorne aus dem Halbkreis und passt auf H, der zum jeweils nächsten Spieler bei A spielt.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach und stellen sich dort wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ B und F müssen zunächst aus der Raute heraus starten, um das Zuspiel zu erhalten. Anschließend dribbeln sie durch die Raute und passen weiter.
- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und E haben je 1 Ball.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stramme Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.
- ▶ Die Zuspiele in die neue Spielrichtung an- und mitnehmen.
- ▶ In den Rauten auf eine offene Stellung achten.