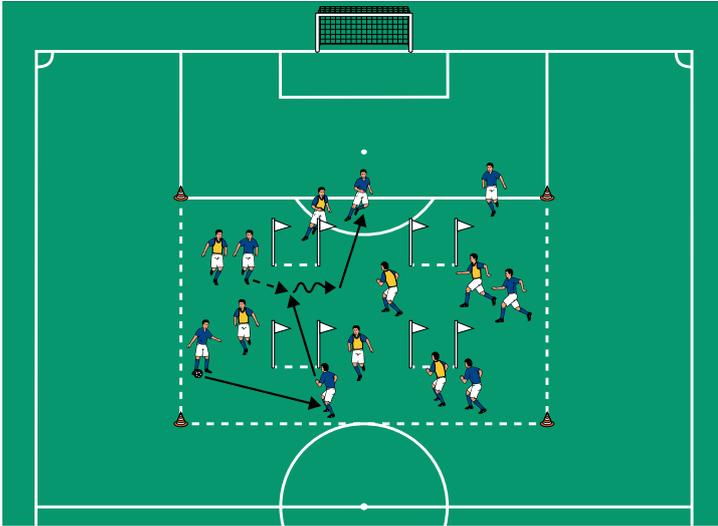


## THEMA: SPIELVERLAGERUNG UND PASS HINTER DIE ABWEHRKETTE



### AUFWÄRMEN 1:

#### BALLHALTEN AUF HÜTCHENTORE

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 25 x 40 Meter großes Feld markieren
- ▶ In der Mitte 4 Stangentore aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen

##### ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7 auf Ballhalten.
- ▶ Jeder Pass durch ein Stangentor zu einem Mitspieler ergibt 1 Punkt für die Teamwertung.

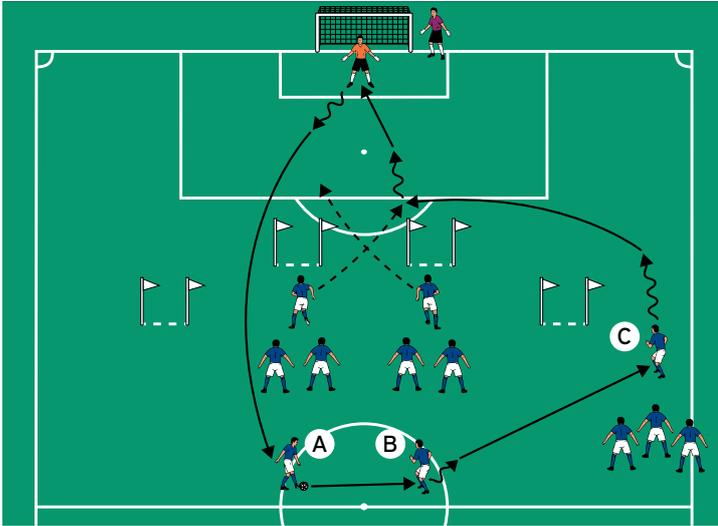
##### VARIATIONEN

- ▶ Die Tore im Feld versetzen und anders anordnen.
- ▶ Die Tore diagonal mit etwas Abstand in den Ecken errichten.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler vor der Übung mit koordinativen Übungen erwärmen.
- ▶ In Ballbesitz die Ecken und das Zentrum besetzen.
- ▶ Ein schnelles Kombinationsspiel fordern.

## THEMA: SPIELVERLAGERUNG UND PASS HINTER DIE ABWEHRKETTE



### AUFWÄRMEN 2:

#### PASSEN MIT SPIELVERLAGERUNG UND KREUZEN

##### ORGANISATION

- ▶ Die beiden zentralen Stangentore beibehalten
- ▶ Die beiden anderen auf die Seiten verschieben
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Spieler auf die Positionen verteilen

##### ABLAUF

- ▶ A passt auf B, der zu C auf den Flügel spielt.
- ▶ C leitet nach innen in den Halbkreis weiter.
- ▶ Gleichzeitig kreuzen die Spieler im Zentrum in den Strafraum.
- ▶ Der Passempfänger schießt zentral auf den Torhüter.
- ▶ Der Torhüter fängt den Ball und wirft sofort in den Mittelkreis ab.
- ▶ Die Spieler stellen sich jeweils bei ihrer Station wieder an.
- ▶ Nach einiger Zeit die Positionen wechseln.

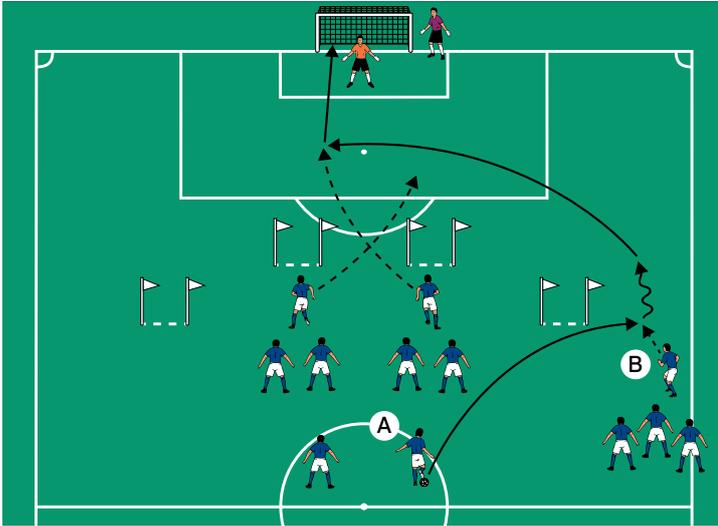
##### VARIATIONEN

- ▶ Über die jeweils andere Seite spielen.
- ▶ C flankt hoch ins Zentrum.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ C soll diagonal nach innen mitnehmen.
- ▶ Die Stürmer sollen gezielt auf die Torhüter schießen, um diese aufzuwärmen.

## THEMA: SPIELVERLAGERUNG UND PASS HINTER DIE ABWEHRKETTE



### HAUPTTEIL 1:

## SPIELVERLAGERUNG MIT PASS HINTER DIE ABWEHRKETTE I

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau weiter verwenden
- ▶ Die Spieler auf die Positionen verteilen

### ABLAUF

- ▶ A spielt auf B, der kurz an- und mitnimmt und aus dem Halbfeld in den Strafraum flankt.
- ▶ Gleichzeitig kreuzen die Angreifer im Zentrum und versuchen, die Hereingabe zu verwerten.
- ▶ Die Spieler stellen sich jeweils wieder bei ihrer Station an.
- ▶ Nach einiger Zeit die Positionen wechseln.

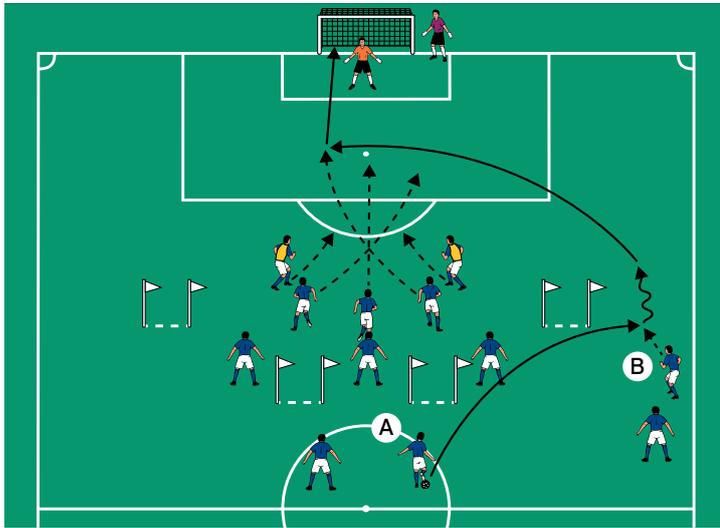
### VARIATIONEN

- ▶ Die Positionen der Stangentore als 'Verteidiger-Dummies' variieren.
- ▶ Die Außenspieler passen flach an die Strafraumgrenze.
- ▶ Über die jeweils andere Seite spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ B muss den Pass oder die Flanke scharf reinspielen.
- ▶ Die Stürmer dürfen nicht zu früh in den Strafraum starten (Abseits und kein Timing für die Hereingabe).
- ▶ Zielstrebig abschließen!

## THEMA: SPIELVERLAGERUNG UND PASS HINTER DIE ABWEHRKETTE



### HAUPTTEIL 2:

### SPIELVERLAGERUNG MIT PASS HINTER DIE ABWEHRKETTE II

#### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Position der Stangentore als 'Verteidiger-Dummies' variieren
- ▶ 2 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

#### ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt startet neben den beiden Stürmern auch ein zentraler Mittelfeldspieler vor das Tor nach, und die Angreifer versuchen, im 3 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Nach einiger Zeit die Positionen wechseln.

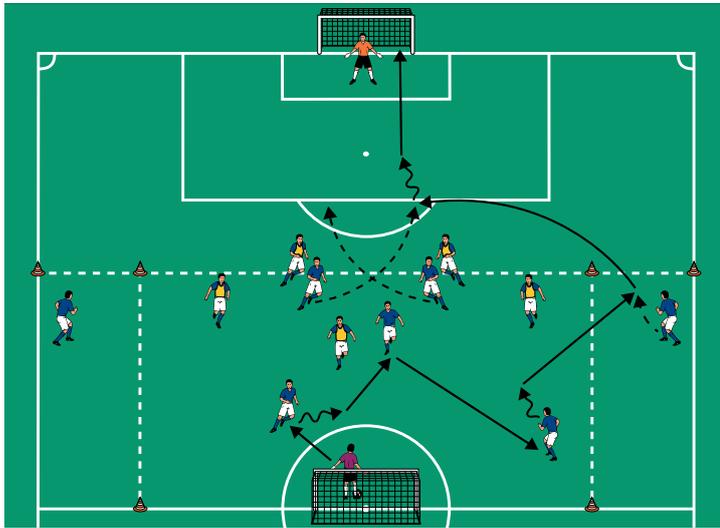
#### VARIATIONEN

- ▶ Die Positionen der Stürmer im Zentrum variieren und diese etwas weiter vom Tor entfernt starten lassen.
- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Stürmer gut getimt und mit höchstem Tempo vor das Tor kreuzen.
- ▶ Die Flankengeber müssen situativ entscheiden, welchem Angreifer sie zuspielen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.

## THEMA: SPIELVERLAGERUNG UND PASS HINTER DIE ABWEHRKETTE



### SCHLUSSTEIL:

### HALBFELD-SPIEL

#### ORGANISATION

- ▶ Auf einer Spielfeldhälfte die Mittellinie und 2 Außenzonen abstecken
- ▶ Auf den Grundlinien je 1 Großtor mit Torhüter aufstellen
- ▶ 7 Angreifer und 5 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Angreifer stellen 2 Außenspieler, die sich in den Flügelzonen aufstellen

#### ABLAUF

- ▶ 5 plus 2 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, einen ihrer Mitspieler in den Flügelzonen anzuspielen.
- ▶ Gelingt dies, so spielt dieser ungestört aus der Zone vor das gegnerische Tor.
- ▶ Die Verteidiger dürfen zunächst nicht hinter der Mittellinie und in den Außenzonen verteidigen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie sofort auf das andere Tor.

#### VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer müssen zunächst im zentralen Feld mindestens 6 Pässe in den eigenen Reihen spielen, ehe sie zu einem Mitspieler in einer der Flügelzonen weiterleiten dürfen.
- ▶ Die Verteidiger dürfen überall attackieren.
- ▶ 2 Teams zu je 6 Spielern bilden, die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit Abseits spielen.
- ▶ Im Zentrum ein schnelles Kombinationsspiel fordern.
- ▶ Die Außenspieler sollen schnellstmöglich vor das Tor spielen.
- ▶ Mit geschickten Laufbewegungen im Zentrum die Chancen gezielt vorbereiten und zielstrebig nutzen.
- ▶ Die Außenspieler regelmäßig wechseln.